

OBSAH

ÚVOD

Historie koření 15

PŘEHLED KOŘENÍ

Běžné názvy koření 26

VAŘÍME S KOŘENÍM

Kořeněná másla 126

Kořeněné oleje 127

Aromatické nápoje 127

Salátové dresinky 128

Marinády 130

Aromatická čatni a kořeněné omáčky 132

Karí 134

Sladké, a přitom kořeněné 138

Směsi koření 141

Zeleninová paprika 147

Chilli 151

Stolní hořčice 158

Aromatické octy 163

PÉČE O TĚLO, UVOLNĚNÍ A LÉČENÍ

Koření v kosmetice, péči o tělo a relaxaci 167

Koření jako lék 176

Doporučená literatura 188

Poděkování 189

Původ obrazového doprovodu 189

Rejstřík 190