

Obsah

Slovo úvodem	8
Předmluva	11
1. Úniky a zámky	13
Jak se dostat z pohyblivých písků	14
Jak vyrazit dveře	16
Jak se dostat do zamčeného auta	19
Jak nastartovat bez klíčku	23
Jak provést autem rychlý obrat o 180 stupňů	25
Jak odstrčit překážející automobil	28
Jak uniknout z potápějícího se auta	30
Co dělat, když najdete spadlé dráty elektrického vedení	33
2. Nejlepší obrana	35
Jak přežít útok hada	36
Jak zahnat žraloka	39
Jak utéct medvědovi	42
Jak uniknout pumě	46
Jak si poradit s aligátorem	49
Jak utéct včelám	51
Jak si poradit s rozzuřeným býkem	54
Jak zvítězit při souboji kordy	56
Jak se bránit ráně pěstí	59
3. Skoky naslepo	62
Jak skočit z mostu nebo z útesu do řeky	63
Jak vyskočit z budovy do kontejneru	66
Jak se dostat ze střechy jedoucího vlaku do vagonu	68

Jak vyskočit z jedoucího automobilu	70
Jak přeskočit z motocyklu do auta	72
4. Mimořádné události	74
Jak provést tracheotomii	75
Jak použít defibrilátor k obnovení srdeční činnosti	78
Jak najít bombu	80
Jak porodit v taxíku	83
Jak ošetřit omrzliny	86
Jak ošetřit zlomeninu nohy	89
Jak ošetřit střelnou nebo řeznou ránu	92
5. Přežití za dobrodružných okolností	95
Jak přistát s letadlem	96
Jak přežít zemětřesení	100
Jak přežít ztroskotání na moři	104
Jak přežít, když zabloudíte v poušti	107
Jak přežít, když se neotevře padák	114
Jak přežít lavinu	116
Jak přežít palbu	119
Jak přežít, když se ztratíte v horách	122
Jak rozdělat oheň bez zápalek	125
Jak předejít tomu, aby do vás udeřil blesk	129
Jak se dostat na hladinu, když vám dojde kyslík	133