

INHALT

ÚVOD	9
1 HOCHSCHULSTUDIUM (E. Pokorná)	11
Universitätsstudium	11
Sportstudium	12
Vom Bachelor zum Master	15
Aufgaben zum Thema Hochschulstudium	16
Internationaler Masterstudiengang Sport an der Universität Konstanz	17
Hörtext 1: Das Olympische Museum	19
2 AUFFASSUNG DES SPORTS IM DEUTSCHEN (B. Löbel)	21
Sport in Deutschland 2009/2010	23
Aufgaben zum Thema Sport in Deutschland	25
Behindertensport	26
Hörtext 2: Drachenbootsport	30
3 KATEGORISIERUNG DER SPORTARTEN (E. Pokorná)	31
Trendsport und Trendsportarten	34
Aufgaben zum Thema Trendsport und Trendsportarten	36
Unihockey	37
Hörtext 3: Blindenfußball	39
4 DER MENSCHLICHE KÖRPER I (E. Pokorná)	41
Körperbau	41
Bewegungsapparat	42
Inwieweit beeinflussen Akzeleration und Retardation den Kinder- und Jugendsport?	47
Aufgaben zum Thema Inwieweit beeinflussen Akzeleration und Retardation den Kinder- und Jugendsport?	49
Physiologische Krümmung und muskuläre Verspannung der Wirbelsäule	50
Hörtext 4: Gesundheitspflege	52
5 DER MENSCHLICHE KÖRPER II (E. Pokorná)	53
Nervensystem	53
Herz-Kreislauf-System	54
Atmungssystem	56
Adipositas - Epidemiologie und Entstehung	58
Aufgaben zum Thema Adipositas	62
Temperaturregulation	63
Hörtext 5: Die Muskeln	65
6 BEWEGUNG, BEWEGUNGSLEHRE, BEWEGUNGSBESCHREIBUNG (E. Pokorná)	67
1. Aufwärmen mit Seil	71
2. Aufwärmen an der Langbank	74
3. Aufwärmen ohne Handgerät	76
Hockern im Sportunterricht	77
Aufgaben zum Thema Hockern	79
Le Parkour	79
Aufgaben zum Thema Le Parkour	82
Hörtext 6: Saunabad	84
7 SCHULSPORT UND TRAINING (E. Pokorná)	87
Die Sprache im Sportunterricht	89
Aufgaben zum Thema Die Sprache im Sportunterricht	92
Grundlagen des Schulsports in Nordrhein-Westfalen	93
Hörtext 7: Wie viel Training ist gesund?	95
SCHLÜSSEL - LESETEXTE	97
Kapitel 3, S. 36	97
Kapitel 5, S. 63, Quiz	97

Kapitel 6, S. 79 _____ 97

Kapitel 7, S. 92 _____ 98

TRANSKRIPTE, SCHLÜSSEL – HÖRTEXTE _____ 99

Hörtext 1: Das Olympische Museum _____ 99

Hörtext 2: Drachenbootsport _____ 100

Hörtext 3: Blindenfußball _____ 101

Hörtext 4: Gesundheitspflege _____ 103

Hörtext 5: Die Muskeln _____ 104

Hörtext 6: Saunabad _____ 104

Hörtext 7: Wie viel Training ist gesund? _____ 105

LISTE DER FACHAUSDRÜCKE _____ 109

LITERATURVERZEICHNIS _____ 121