

# Obsah

---

|   |     |
|---|-----|
| Předmluva . . . . .                                   | 9   |
| Proč vznikla tato kniha . . . . .                     | 11  |
| Poděkování . . . . .                                  | 15  |
| Úvodem . . . . .                                      | 17  |
| 1. Historie antibiotik . . . . .                      | 19  |
| 2. Rezistence bakterií k antibiotikům . . . . .       | 31  |
| 3. Nadměrné a rozumné užívání antibiotik . . . . .    | 47  |
| 4. Konvenční a alternativní medicína . . . . .        | 58  |
| 5. Dětské infekční nemoci . . . . .                   | 61  |
| 6. Léčivé rostliny v medicíně (fytoterapie) . . . . . | 73  |
| 7. Homeopatická léčba . . . . .                       | 96  |
| 8. Léčebná výživa . . . . .                           | 107 |
| 9. Potravinové doplňky . . . . .                      | 125 |
| 10. Vliv stresu na zdraví . . . . .                   | 137 |
| Závěrem . . . . .                                     | 152 |
| Literatura . . . . .                                  | 156 |
| Rejstřík . . . . .                                    | 169 |