

Obsah

Poznámka	9
Předmluva	11
Předmluva Isaaca Shapira	15
S prázdným kontem prožívat plnost?	17
Utéct nebo zůstat?	23
Co to jen dělám?	29
Nic nedělat – chtít být někým?	34
Přijmout nemoc nebo raději být zdravý?	39
Ne, svou polévku nesním	45
Ale já přece musím spát!	50
To je vaše vina	56
Myslím, tedy jsem	61
Milovat to, co je	66
Já jsem tady	69
Číré zrcadlení?	71
Gaia o sobě	77
Rozhovory s Gaiou	85
<i>Mluvit o tom, o čem se nedá nic říct</i>	85
<i>Co jsem doopravdy</i>	86
<i>Myšlenka „já“ nemůže být osvícena</i>	90
<i>Od dětství hledám</i>	92
<i>Na otázku „kdo jsem“ nelze jednoduše odpovědět</i>	95
<i>Žádný obraz, žádný problém</i>	101
<i>Je zbytečné pokračovat v putování</i>	104
<i>Jen tak být</i>	107
<i>Je pouze teď</i>	108
<i>Rozhodnutí přijde samo</i>	110

<i>Tady a Ted' – projeví se v tobě celé univerzum</i>	116
<i>Bytí není nepřijemný stav</i>	120
<i>To, co jsi, proniká vším</i>	121
<i>Ježíš na kříži – naprosto v Tady a Ted'</i>	124
<i>Ani trochu svatý</i>	126
<i>Život se žije sám od sebe</i>	129
<i>Manželství – slib pro daný okamžik</i>	145
<i>Co je přátelství?</i>	149
<i>Při probuzení vidíme, proč jsme předtím raději spali</i>	150
<i>Co je láska?</i>	153
<i>Řeč srdce – o ničem</i>	154
<i>Skutečně nemůžeme nic dělat</i>	158
<i>Prostor pro všechno</i>	162
<i>Všechno se otřásá</i>	167
<i>Vlastnoručně vystavěné vězení</i>	168
<i>Musím se přeci starat o svou budoucnost</i>	173
<i>Oheň spálí vše, co nejsem</i>	177
<i>Jsi jasnovidný?</i>	178
<i>Když se budu rozpínat, kde budou potom ostatní?</i>	181
<i>Spadne to z tebe, až to bude muset</i>	184
<i>Rozhodnutí přicházejí v daném okamžiku</i>	189
<i>Kdo umírá?</i>	195
<i>Co je zajímavější než Jsoucno?</i>	198
<i>Radost</i>	198
<i>Neexistuje místo, kam dojít</i>	200
<i>Žádný cíl v životě</i>	205
<i>Duchovně pokročili</i>	207
<i>Přijmout nemoc</i>	210
<i>Nemohu své tělo ochránit</i>	212
<i>Každý je dar</i>	215

Děkuji 217

Poděkování 218