

OBSAH

Úvod	11
ČÁST I. - BODYGUARD	13
1.1. OSOBA BODYGUARDA	13
1.1.1. Motivace k povolání	13
1.1.2. Fyzická podstata bodyguarda	15
1.1.3. Mentální předpoklady	15
1.1.4. Rozvíjení spirituálních schopností	20
1.2. VÝSTROJ A VÝZBROJ	23
1.2.1. Oblečení, obutí, úprava zevnějšku	23
1.2.2. Vozidla	25
1.2.3. Spojovací technika	32
1.2.4. Optika, odposlech, naslouchání	34
Optika	34
Brýle	35
Svítilny	36
Odposlech a naslouchání	38
1.2.5. Vybavení pro stav nouze	38
Neprůstřelné vesty	40
1.2.6. Zbraně palné - pistole	42
Výběr ráže v souvislosti s ranivostí a porážecím účinkem	42
Výběr hlavní zbraně	47
Výběr záložní zbraně	59
Jiný přístup k vyzbrojení bodyguarda	64
1.2.7. Pouzdro a nošení zbraně	66
1.2.8. Ostatní palné zbraně	68
Samopaly	68
Brokovnice	71
1.2.9. Zbraně chladné	71
Řezné, bodné a sečné zbraně	73
Úderové a škrticí zbraně	80
1.2.10. Chemické prostředky	82
1.2.11. Improvizované zbraně	83

3. VÝCVIK	84
1.3.1. Boj beze zbraně	84
Techniky bezpečného skládání hlídané osoby	85
Techniky odebírání krátké palné zbraně	99
Techniky proti soupeři s dlouhou zbraní	109
Techniky boje proti soupeři s nožem	112
Techniky odklínění útočníků z cesty pomocí kopů	117
Techniky krytů a úderů	120
Techniky obrany při napadení v autě nebo vsedě	127
Techniky likvidace svalovců nebo zdrogovaných útočníků	130
Techniky likvidace soupeře ze zálohy	134
1.3.2. Střelecký výcvik - situační střelba	136
Mít vyvážený respekt ke zbrani	136
Dostat zbraň do ruky	137
Rozptýlení zúženého vědomí a vnímání	138
Bezpečná manipulace se zbraní	140
Míření a spouštění při střelbě	144
Bojová střelba na velmi krátkou vzdálenost	145
Pokročilá fáze bojové střelby	149
Bojová střelba ve skupině ochránců	151
1.3.3. Boj s ostatními zbraněmi	153
Kontinuální techniky boje nožem	153
1.3.4. Další výcvik	156
Jazykové znalosti	156
1.3.5. První pomoc	157
ČÁST II. - STRATEGIE	171
OBECNÉ POJEDNÁNÍ O STRATEGII	171
1.1. ZNALOST PROSTŘEDÍ	193
2.1.1. Znalost území	193
2.1.2. Politické, ekonomické a společenské poměry	194
2.1.3. Zákonná práva a povinnosti	195
1.2. STRATEGIE SPOLEČENSKÉHO STYKU	196
2.2.1. Obecná pravidla společenského chování	196
Společenské přednosti	198

První kontakt	200	3.5.1. Průzkum a zabezpečení budov	291
Vybraná základní pravidla společenského styku	207	3.5.2. Zabezpečení bydliště	296
2.2.2. Specifika etikety v povolání bodyguarda	219	3.5.3. Pracoviště	306
Chování ke klientovi	220	6. ZABEZPEČENÍ NA CESTÁCH	316
Chování k dalším osobám	223	3.6.1. Předběžná opatření před cestou	317
2.3. POZNEJ SVÉHO KLIENTA	227	3.6.2. Cesta letadlem, vlakem, lodí	321
2.3.1. Klient jako osobnost	228	3.6.3. Výběr a zabezpečení hotelu	325
2.3.2. Rodina, přátelé, nejbližší spolupracovníci	230	7. OCHRANA PŘI SPECIFICKÝCH PŘÍLEŽITOSTECH	332
2.3.3. Místa pobytu a pohybu	230	3.7.1. Pracovní povinnosti	332
2.4. PACHATEL	232	3.7.2. Společenské události	335
2.4.1. Útočník a jeho motivace	232	3.7.3. Oddechové aktivity	337
2.4.2. Způsoby útoku	234	3.7.4. Nákupy	340
2.4.3. Teroristické organizace	236	3.7.5. Restaurace	341
2.5. HROZBA	239		
ČÁST III. - TAKTIKA	241	ávěr	345
3.1. OCHRANA OSOB	241		
3.1.1. Různé úrovně ochrany	241		
3.1.2. Složení skupiny osobní ochrany	242		
3.1.3. Plánování bezpečnostních opatření	242		
3.2. PREVENTIVNÍ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ	244		
3.2.1. Klient se pohybuje bez bodyguarda	246		
3.2.2. Obecná opatření pro snížení nebezpečí	248		
3.2.3. Obecná opatření pro zabezpečení domácnosti	250		
3.2.4. Obecná opatření pro cestování autem	253		
3.3. PĚŠÍ PŘESUN	255		
3.3.1. Fáze a postup pěšího přesunu	257		
3.3.2. Složení ochranné skupiny	259		
3.4. PŘESUN VE VOZE	269		
3.4.1. Prohlídka vozu	269		
3.4.2. Výběr a průzkum trasy	274		
3.4.3. Nastupování a vystupování	277		
3.4.4. Jízda vozem	279		
3.4.5. Bojové situace při jízdě vozem	286		
3.5. OCHRANA PEVNÉHO STANOVIŠTĚ	291		