

# Obsah

Předmluva .....	15
Vědění o Měsíci – Základy .....	19
Včera a dnes .....	19
Bdělé oči .....	20
Mistři správného načasování .....	21
System a nástroj .....	22
Krátká vsuvka .....	23
Nový start do dobré budoucnosti .....	24
Základní tabulka .....	26
Otázky ke zdraví, prevenci a léčbě .....	27
Krátký intenzivní kurs vědění o Měsíci Základní pravidla pro zdraví, prevenci a léčbu .....	28
Měsíční kúra pro zhubnutí? .....	29
Úleva pro nohy .....	30
Cvičení zraku .....	32
Odložené operace .....	33
Očkování v měsíčním rytmu .....	33
Císařský řez .....	35
Pít vodu k jídlu? .....	35
Lidová nemoc migréna a její skrytí iniciátoři .....	36
Přechod na zdravou mouku .....	39
Staré a nové vědění .....	40
Usmrkaný nos a chybná výživa .....	41
Výměna amalgámových plomb .....	42
Správné načasování operací .....	43

Účinek masáže	47
Zacházení s jizvami	45
Homeopatie podle měsíčního rytmu	46
Masáže reflexních zón na chodidlech ve správnou dobu	47
Jahody a bolesti uší	48
Úprava rovnátek	49
Jsou studené nápoje škodlivé?	50
Ošetřování spálenin od slunce	51
Věda a bylinkářství	52
Akupunktura a měsíční rytmus	53
Alergie na domácí prach	54
Čelistní implantáty	55
Dětství bez mléka	56
Obklady kolen a zákroky na kolenou	58
Metličkové varixy	58
Příčina kruhů pod očima	59
Vařte čaj, ale správně!	60
Pocity chladu při půstu	62
O zacházení s ufňukanými dětmi	62
Káva a celozrnný chléb	63
Pampelišková kúra	64
Pšeničná mouka a bolesti zad	65
Kravské mléko pro miminka?	66
Ošetřování lupénky	66
Operace ve znamení Lva	67
Operace mandlí ve správnou chvíli	68
Doplnit nedostatek železa	68
Oblíbený návyk	69
Odstraňování bradavic	70
Revma a kapradí	72
Odstavování ve správnou chvíli	72
Jarní čajová kúra	74
Prevence migrény	74
Síla novoluní	75
Štítná žláza a Měsíc	75

Zarostlé nehty na nohou .....	76
Ošetřování kuřích ok .....	77
Problémy s prostatou .....	78
Mléko a káva .....	79
Závislost na čokoládě .....	80
Význam krčních mandlí .....	81
<b>Odlišné stravovací typy .....</b>	<b>83</b>
<b>Otázky k péči o tělo a kosmetice .....</b>	<b>99</b>
Krátký intenzivní kurs vědění o Měsíci Základní pravidla péče o tělo a kosmetiky .....	100
Odstraňování chloupků .....	101
Ošetřování zánětu dásní .....	102
Barvení vlasů v měsíčním rytmu .....	103
Kde seženu popel z bukového dříví? .....	103
Stříhání a masáž nehtů .....	104
Změna barvy zubů .....	105
Permanentní make-up .....	106
Vlasy stříhat pouze při přibývajícím Měsíci? .....	106
Opalování .....	107
Jak zabránit těhotenským stryjím .....	108
Každodenní mytí vlasů .....	110
Obličejové zábaly v pravou chvíli .....	110
Ostrou čepelkou .....	111
Březová šťáva .....	111
Pomoc, nepřibírám! .....	112
Návrat k loknám .....	113
Tajemství stříhání vlasů .....	113
Injekční lipolýza v měsíčním rytmu .....	114
Celulitida a ubývání kostí .....	115
Péče o vlnité vlasy .....	116
Zkušenosti kadeřnice .....	117

Otázky k domácnosti a každodennímu životu . . . . .	119
Krátký intenzivní kurs vědění o Měsíci	
Základní pravidla pro domácnost a všední den . . . . .	120
Úklid ve správnou chvíli . . . . .	121
Do it yourself – zásady . . . . .	121
Zmrazování potravin . . . . .	123
Barvení velikonočních vajec . . . . .	123
Výroba kyselého zelí . . . . .	124
Himálajská sůl . . . . .	125
Magnetit ve džbánu s vodou . . . . .	125
Měsíční kalendář a chov zvířat . . . . .	126
Zpracování vlny v měsíčním rytmu . . . . .	127
Ovčí vlna na pleti miminek? . . . . .	128
Měsíc a pravidla o počasí . . . . .	128
Přístup k vaření . . . . .	129
Ukládání sezónního oblečení . . . . .	130
Odstraňování starých nátěrů a restaurování . . . . .	131
Kastrace a sterilizace domácích zvířat . . . . .	132
Praní prádla podle Měsíce . . . . .	132
„Sklízet“ i v zimě? . . . . .	134
Nákup obuvi ve správnou chvíli . . . . .	134
Přesun dětského pokoje . . . . .	135
Vytrvalý zápach kouře . . . . .	136
Pečení cukroví . . . . .	137
Šití a vyšívání . . . . .	137
Malinká zvířátka . . . . .	138
Výměna oken a natírání štítu . . . . .	139
Péče o dřevěné podlahy . . . . .	139
Měsíc a stroje . . . . .	140
Bylinky v bytě . . . . .	141
Záchrana oblýskaných oděvů . . . . .	141
Stěhování se zvířaty (a lidmi) . . . . .	142
Co dělat při zamoření mouchami? . . . . .	143
Obarvené šaty . . . . .	143

Odstraňování skvrn ve správnou chvíli .....	144
Ochrana před elektrosmogem .....	145
V plánu je dřevěná terasa .....	145
Jak zacházet se zemním zářením .....	146
Když kočky línají .....	147
Recept na kostivalovou mast .....	147
Smí se zelenina ohřívát? .....	148
Základní pravidla žehlení .....	149
Vaření marmelády .....	149
Odšťavňování v pravou chvíli .....	150
Ekologická stavba domu .....	151
Výroba jogurtu .....	152
Budování zemního sklepa .....	153
Plíseň v koutech .....	153
Uskladnění salátu .....	154
Výroba jablečného octa .....	154
Výroba marmelád bez cukru .....	155
Čištění stříbra .....	155
Když vlna páchne .....	156
Čištění koberců .....	157
Pečení chleba .....	157
Svetr se srazil! .....	159
Rostliny v ložnici .....	160
Odnože pokojových květin .....	160
Péče o bonsaje .....	161
<b>Otázky k zahradě, polnímu a lesnímu hospodaření ..</b>	<b>163</b>
Krátký intenzivní kurs vědomostí o Měsíci Základní pravidla na téma zahrada, polní a lesní hospodářství .....	164
Získávání semen rostlin .....	165
Kropení trávníku a zalévání květin .....	165
Bršlice, pampeliška a jitrocel .....	167
Měsíční pravidla v hospodaření se dřevem .....	168

Vánoční stromky a jedenáctý úplněk .....	168
Vinařství a měsíční rytmus .....	170
Měsíční rytmus a oteplování klimatu .....	171
Lesní polomy .....	172
Hubení plevelů .....	173
Zušlechtování ovocných stromů .....	174
Průmyslové zemědělství .....	175
Přírodní hnojení podle Měsíce .....	176
Přechod k přírodní zahradě .....	177
Čištění příbytků drobných zvířat .....	178
Pokožkové květiny o dovolené .....	179
Proč funguje hnojení ve správné chvíli? .....	180
Měsíc a studna .....	181
Pelargonie před zimou .....	182
Pelargonie s novými výhonky .....	183
Zacházení s pelargoniemi a jinými truhlíkovými rostlinami .....	183
Přestavba selského dvora .....	184
Jen to nejlepší pro včely .....	185
Termín pro květinové cibule .....	185
Stísněné kořeny .....	186
O správném zacházení se semeny rajčat .....	186
Vertikulace trávníku .....	187
Tipy pro bylinkovou spirálu .....	188
Topení peletami a štěpkou .....	189
Plevel musí pryč! .....	189
18. červen a plevel .....	190
Založení květinové louky .....	191
Sklizeň třezalky po 24. červnu .....	191
Má bionafta budoucnost? .....	192
Kompostování bez námahy a nepříjemného zápachu .....	193
Když vás zamoří kopřivy .....	194
Péče o habrový živý plot .....	195
Uskladnění palivového dřeva .....	196
Tvrdá půda – co dělat? .....	196

Řez ovocných stromů .....	197
Měď v zahradě .....	199
Dobrá sklizeň vlašských ořechů .....	199
Vysoké záhony a zalévání .....	200
Sekání trávníku .....	200
Pěstování rajčat .....	201
Prořezání starého stromu .....	202
Péče o kopyta koní a oslů .....	203
Poslední termín pro brambory .....	204
Čištění kamenných desek v zahradě .....	205
Jak zacházet s hraboši .....	205
Řez stromů ve správnou chvíli .....	205
<b>Pohádka o desátém sedlákovi .....</b>	<b>210</b>
<b>Otázky k různým tématům .....</b>	<b>223</b>
Vítězné tažení měsíčního kalendáře .....	224
Skepse vědy .....	224
Měsíční kalendář v běžném podnikovém provozu ....	225
Výpočet měsíčního kalendáře .....	226
Původ vědění o Měsíci .....	227
Jak zacházet se skepsí .....	227
Originál a kopie .....	228
Sluneční znamení a měsíční kalendář .....	229
Správná chvíle pro mateřskou školku .....	229
Děti s poruchami spánku .....	230
Běžné použití Tyrolského číselného kola .....	231
Ven z plenek! .....	232
Měsíc a těhotenství .....	233
Vzdát se kouření .....	234
Tyrolské číselné kolo a nadané děti .....	235
Učení v biorytmu .....	236
Odvykání dudlíku .....	236
Tipy k zacházení s miminky .....	237
Držíte se vy osobně vždycky měsíčního kalendáře? ...	239

Škoda! .....	239
Reklama v trhacím kalendáři – musí to být? .....	240
Kdy přesně vládne úplněk a novoluní? .....	241
Měsíc a láska .....	242
Křesťané a měsíční kalendář .....	242
Barva symbolů zvěrokruhu .....	244
Svatba ve správnou chvíli .....	245
Je měsíční kalendář překonaný? .....	246
Měsíční kalendář a výsledek voleb .....	247
Měsíční vědění a astrologie .....	247
Děvče, nebo chlapec – má Měsíc vliv na pohlaví dítěte? .....	248
Smlouvy a finanční záležitosti ve správnou chvíli? .....	249
Vědění o Měsíci na jižní polokouli .....	249
Stoupající a klesající Měsíc .....	251
Okamžik dotyku .....	252
Úplněk a vánoční stres .....	252
Tajuplná moc úplňku .....	253
Biorytmus ve škole .....	255
Cestování s dětmi .....	256
Adventní čas s dětmi .....	258
Děti a strava .....	259
Vodní tajemství .....	260
Přesnost měsíčního kalendáře .....	261
Rozdíly mezi měsíčními kalendáři .....	262
Dopis z gymnázia .....	266
Otázky médií – rozhovory zvláštního druhu	
Muž a žena v Měsíci – Interview v literárním časopise .....	281
Před přednáškou – Interview ve švýcarském deníku .....	288



---

Klíčový zážitek v horách – Interview v televizním časopise .....	295
Zkušenosti Život s měsíčními rytmy .....	300
Dodatek	
Co máme ještě na srdci .....	311
Naše knihy .....	313
O autorech .....	317
Rejstřík .....	319