

Obsah

Úvod	7
1 Vymezení pojmů zdravotně orientovaného cestovního ruchu	9
1.1 Vymezení pojmu cestovní ruch	10
1.2 Zdravotně orientovaný cestovní ruch	11
1.3 Charakteristika základních pojmů v oblasti lázeňství a wellness	19
1.4 Terminologie ke kategorizaci zařízení zdravotně orientovaného cestovního ruchu	29
1.5 Terminologie ke kategorizaci zařízení zdravotně orientovaného cestovního ruchu	32
2 Postavení lázeňství v ekonomice státu a cestovnímu ruchu	38
2.1 Lázeňství jako ekonomický systém	43
2.2 Zdravotnictví a cestovní ruch jako součást národní ekonomiky	45
2.3 Státní politiky ve vztahu k lázeňství	54
2.4 Zdravotnické systémy	66
2.4.1 Hlavní modely zdravotnických systémů a jejich charakteristika	67
2.4.2 Historické základy moderních zdravotnických systémů	71
2.4.3 Systémy zdravotní péče ve vyspělých zemích	74
3 Právní vymezení zdravotně orientovaného cestovního ruchu	79
3.1 Právní úprava lázeňství v České republice	79
3.1.1 Zákon č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách	84
3.1.2 Vyhláška č. 267/2012 Sb., Indikační seznam pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči o dospělé, děti a dorost	86
3.1.3 Zákon č. 164/2001 Sb., lázeňský zákon	88

3.1.4	Vyhláška č. 99/2012 Sb., o požadavcích na minimální personální zabezpečení zdravotních služeb	91
3.1.5	Vyhláška č. 92/2012 Sb., o minimálních požadavcích na technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení... ..	93
3.2	Právní úprava wellness služeb	98
3.2.1	Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví v pozdějších zněních	100
3.3	Právní úprava zdravotních služeb ve zdravotním cestovním ruchu	104
3.3.1	Zákon č. 235/2004 Sb., o dani z přidané hodnoty	105
3.3.2	Zákon č. 526/1990 Sb., o cenách	105
4	Význam lázeňství v rozvoji regionů	107
4.1	Rajonizace lázní v české republice	109
4.2	Severozápadní Čechy	110
4.3	Střední Čechy	111
4.4	Severovýchodní Čechy	112
4.5	Jihozápadní Čechy	112
4.6	Vysočina a Jižní Morava	113
4.7	Střední Morava	114
4.8	Moravskoslezsko	114
4.9	Spolupráce a partnerství – přínos pro lázeňská místa	115
4.9.1	Konkrétní příklad navázání možné spolupráce lázní	118
4.9.2	Vybrané praktické příklady konkrétních lázeňských společností a jejich reakce na změny trhu	120
5	Subjekty působící v oblasti zdravotně orientovaného cestovního ruchu	125
5.1	Subjekty působící v oblasti lázeňství a wellness služeb v ČR	125
5.1.1	Ministerstvo zdravotnictví ČR	127
5.1.2	Český inspektorát lázní a zřidel – ČILZ	127
5.1.3	Státní zdravotní ústav – SZÚ	129
5.1.4	Středisko pro kvalitu a autorizaci při SZÚ – SPKA	129
5.1.5	Zdravotní pojišťovny na trhu veřejného zdravotního pojištění v ČR	131

5.1.6	Svaz léčebných lázní (SLL)	134
5.1.7	Sdružení lázeňských míst ČR (SLM)	135
5.1.8	Výzkumný ústav balneologický, v.v.i.	137
5.1.9	Správa přírodních a léčivých zdrojů a kolonád (SPLZAK)	138
5.1.10	Ministerstvo pro místní rozvoj ČR	139
5.1.11	CzechTourism – příspěvková organizace MMR ČR	141
5.1.12	Česká asociace wellness – ČAW	142
5.1.13	Asociace pracovníků v regeneraci – APR	143
5.2	Evropské a světové subjekty s vazbou na zdravotně orientovaný cestovní ruch	145
5.2.1	International Spa Association – ISPA	145
5.2.2	Evropský svaz lázní (European Spas Association ESPA).	149
5.2.3	BISA – British International Spa Association	153
5.2.4	EUSA – The European Union of Swimming Pool and Spa Association	155
6	Wellness a zdravý životní styl	157
6.1	Pojem wellness	157
6.2	Průřez historií wellness	158
6.3	Podstata wellness	160
6.3.1	Fyzický rozměr wellness	160
6.3.2	Spirituální rozměr wellness	161
6.3.3	Emocionální rozměr wellness	161
6.3.3.1	Sociální fobie	161
6.3.3.2	Sebevražda (suicidum)	163
6.3.4	Sociální rozměr wellness	165
6.3.5	Mentální rozměr wellness	165
6.3.6	Fitness	166
6.3.7	Správná výživa	167
6.3.8	Kontrola hmotnosti	169
6.3.9	Duševní zdraví a zvládání stresu	171
6.4	Proč žít wellness životním stylem	173
6.5	Dělení wellness aktivit	174
6.6	Wellness programy a procedury	175
6.6.1	Masáž	175

6.6.2	Koupele	180
6.6.3	Zábaly	181
6.6.4	Sauny	182
6.6.5	Floating (deprivační nádrž)	183
6.6.6	Thalassoterapie	183
6.6.7	Asijské metody	184
6.7	Ájurvéda	186
6.8	Tradiční čínská medicína	190
6.9	Léčitelství	196
6.9.1	Homeopatie	198
6.9.2	Esoterismus	199
6.10	Alternativní druhy léčby	200
6.11	Reiki	201
6.12	Detoxikace organismu	204
6.13	Individuální stravovací plán	206
6.13.1	Potravinová alergie	207
6.13.2	Dieta	208

Seznam použité literatury	217
--	------------

Přílohy	221
----------------------	------------