

# Obsah

Předmluva Deepaka Chopry . . . . .	9
Předmluva autora . . . . .	11
Poděkování . . . . .	14
Úvod. Velké probuzení . . . . .	17
Osobní hledisko ▪ Život v mrtvém vesmíru ▪ Kosmofilie: Láska k vesmíru ▪ Je živost vůbec důležitá?	
<b>Část první — Kde jsme?</b>	
1. kapitola ▪ První zázrak . . . . .	31
Jsme obři ▪ Téměř neviditelný vesmír ▪ Jsme teprve na začátku ▪ Naše intuitivní spojení s kosmem ▪ Představte si, že stavíte vesmír	
2. kapitola ▪ Věda živého vesmíru . . . . .	42
Jednotný vesmír ▪ Oceán všudypřítomné energie ▪ Neustále se obnovující vesmír ▪ Vnímavost na každém stupni ▪ Svoboda v zá- kladech ▪ Schopnost se reprodukovat ▪ Integroující pohled vědy	
<b>Část druhá — Kdo jsme?</b>	
3. kapitola ▪ Spiritualita jako důvěrné spojení s živým vesmírem .	65
Židovsko-křesťanský pohled ▪ Pohled islámu ▪ Hinduistický po- hled ▪ Buddhistický pohled ▪ Taoistický a konfuciánský pohled ▪ Pohled přírodních národů ▪ Západní pohled ▪ Sklizení moudrosti lidské zkušenosti	
4. kapitola ▪ Mateřský vesmír . . . . .	84
Metavesmír ve vědě ▪ Mateřský vesmír v duchovních tradicích ▪ Integroující pohled ▪ Rosteme v mateřském vesmíru	

5. kapitola ▪ Tělo duše a naše kosmická identita . . . . .	92
Jak velká je naše duše ▪ Kvality těla duše ▪ Světelné tělo ▪ Hudební tělo ▪ Tělo lásky ▪ Tělo vědění ▪ Poznat sám sebe, než zemřeš	

## Část třetí — Kam jdeme?

6. kapitola ▪ Kam směřuje vesmír? . . . . .	113
Život v životě v životě ▪ Pěstování samoorganizujících se systémů ▪ Ústřední projekt lidstva ▪ Zahrada pro pěstování života	
7. kapitola ▪ Lidstvo je na půl cesty k domovu . . . . .	124
Heroická cesta lidstva ▪ Cesta oddělení ▪ Naše nejtěžší zkouška a čas iniciace ▪ Cesta návratu ▪ Druhá doba osová ▪ Probuzení do živého vesmíru ▪ Fáze I: Reflektivní vědomí ▪ Fáze II: Oceánské vědomí ▪ Fáze III: Plynoucí vědomí	

## Část čtvrtá — Kroky před cestou, která nás čeká

8. kapitola ▪ Šest životně důležitých úkolů na cestě domů. . . . .	147
Spoluvytvářet náš příběh probuzení ▪ Pěstovat reflexi a usmíření ▪ Žít jednoduše a trvale udržitelným způsobem ▪ Vytvářet nové formy komunit ▪ Stát se občany Země s mediálním vědomím ▪ Přinést světu naše pravé dary ▪ Příslib cesty, kterou máme před sebou	
9. kapitola ▪ Žít v živém vesmíru . . . . .	171
Meditace ▪ Rozhovory	
Poznámky . . . . .	181
O autorovi. . . . .	197