

Obsah

I. Léčení medem	7
Med a jeho historie v lidovém léčitelství	8
O medu všeobecně	9
Vlastnosti medu	10
Složení medu	12
Seznam nemocí, které se léčí medem	13
podle klasifikace v apiterapii	13
Všeobecné léčivé vlastnosti medu	14
Alternativní využití včelích produktů	15
Využití medu v lidovém léčitelství	18
Recepty	21
Zázračná síla medu a skořice	23
Co se dá léčit medem a včelími produkty	26
Med jako podpůrný prostředek	34
Med v domácí kosmetice	36
Masáže proti bolesti (<i>Medová masáž – spoluautorka Gabriela Hiklová</i>)	40
K léčbě alergií	43
Med v kombinaci s ostatními včelími produkty	44
Zajímavosti o medu	46
Naše rady	46
Rady od babičky	47
Medové sirupy	47
Likéry	48
Likéry všeobecně	50
Čaje a med	54
Ovocné čaje a med	59
Nápoje s medem	59
II. Léčení pylem	63
Pyl	64
Pyl a alergie	65

Léčivé vlastnosti pylu	70
Přípravky s použitím pylu	78
V kosmetice: zejména při přípravě pleťových masek.....	79
III. Léčení propolisem	81
Propolis.....	82
Všeobecné poznatky	84
Využití propolisu	85
Léčebné přípravky na bázi propolisu	89
Recepty na užívání propolisu v lidovém léčitelství	92
Propolis v domácí kosmetice.....	103
IV. Mateří kašička	105
Tvorba mateří kašičky	106
Léčebné využití mateří kašičky	110
Mateří kašička jako potravinový doplněk	115
Recepty na léčení mateří kašičkou	120
V. Léčení včelím jedem.....	123
Vliv včelího jedu na lidský organismus.....	129
Nemoci, při kterých se úspěšně osvědčilo použití včelího jedu	143
Přípravky se včelím jedem	149
VI. Včelí vosk.....	151
Tvorba vosku.....	152
Přípravky s použitím včelího vosku	156
Léčivé svíčky	158
Tělové svíčky	159
Recepty na výrobky se včelím voskem	161
Dekorativní výrobky	162
Zajímavosti o vosku	163

VII. Léčení medovinou	165
Medovina a byliny použité při její výrobě	169
Příprava medoviny	172
Pravou medovou medovinu	175
můžete nejčastěji koupit od včelaře přímo ze dvora	175
Recepty	177
VIII. Včelí stimulanty (afrodiziaka)	181
Zdraví a kondice	182
Funkční sexuální poruchy	185
Všeobecně získané poznatky	190
při léčení erektilní dysfunkce	190
Alternativní stimulanty	194
Rostlinná afrodiziaka	195
Některé poznatky	200
Moderní farmaceutické prostředky	202
IX. Vyzařování ze včel	205
Příprava ozářené včelí vody	207
X. Vdechování vzduchu z úlu	209
Prostor úlu a složení klimatu	210
Doslov	213
Použitá literatura a prameny	215