

# Obsah

Předmluva 4

Zlatá pravidla 5

## Lehké lahůdky a svačinky

Salát ze zelí Coleslaw 8

Topinka se sýrem a s česnekem 10

Miniplacičky se sýrem 12

Propečená mozzarella 14

Tučinky s parmezánem a sezamem 16

Míchaná vejce s houbami 18

Plněné papriky 20

Dortíčky s rajčetem 22

Závitky s kuřecím masem a salátem 24

Caesar salát 26

Kuřecí točenky s citronem 28

## Čas k jídku

Hedvábná bramborová kaše 32

Květák se sýrem 34

Domácí hranolky 36

Chilli con carne 38

Lasagne se zeleninou 40

Kuřecí burgry se sýrem a s Coleslawem 42

Kuřecí prsa se sezamem a špagetami 44

Rýžový salát 46

Tuňáková polévka minestrone 48

Středomořský masový bochník 50

Těstoviny se sýrem a slaninou 52

Dušené hovězí s mrkví 54

Jorkšácké muffiny 56

Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami 58

Chalupářská haše 60

Rybí prsty 62

Kolínková omeleta se sýrem 64

Polévka z čerstvých rajčat 66

## Sladkosti

Jablečný koláč 70

Malinovo-vanilkový tříbarevný dezert 72

Karamel 74

Citronový hřbítek 76

Rýžový pudink se skořicí 78

Lívance s borůvkami 80

Tvarohový dort s borůvkami 82

Čokoládové lanýže 84

Cupecy s čokoládou a višněmi 86

Kolečka slepovaná zavařeninou 88

Muffiny s lískovými oříšky a se skořicí 90

Piskot s rozinkami a máslovo-citronovým krémem 92

Plněné papriky

Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami

Lívance s borůvkami