

## OBSAH

Poděkování	9
Předmluva k druhému vydání	11
Úvod	13
1/ Emoce napříč kulturami	19
2/ Kdy reagujeme emocionálně	37
3/ Jak změnit, na co reagujeme emocionálně	61
4/ Jak projevujeme emoce	76
5/ Smutek a utrpení	108
6/ Hněv	136
7/ Překvapení a strach	175
8/ Odpor a opovržení	200
9/ Pozitivní emoce	221
10/ Lži a emoce	246

Závěr: Život s emocemi	265
Doslov	272
Dodatek: Test – jak umíte číst ve tváři druhých	276
Poznámky	299
Zdroje obrazových příloh	319
Rejstřík	321
O autorovi	327