

## Obsah

	strana
Úvodem	4
Horolezectví a ochrana přírody	5
Pravidla lezení v oblasti Jizerské hory	8
Klasifikace výstupů	12
Geologie Jizerských hor	14
Kapitoly z dějin horolezectví v Jizerských horách	15
První pomoc v horách, důležitá telefonní čísla	45
Způsob zpracování průvodce	46
<b>Stržový vrch, Kopřivník</b>	47
<b>Srázy, Poledník</b>	101
<b>Malý a Velký Štolpich</b>	143
<b>Polední kameny, Hlídači</b>	195
<b>Paličnick</b>	237
<b>Tišina, Smrk</b>	263
<b>Odlehlé skály</b>	293
<b>Abecední seznam skal</b>	316