

Obsah

Prastará tradice pěstování a používání bylinek 7

Dlouhá cesta za poznáním bylinek 7

Pro bylinky se najde místo všude 13

Výběr nejlepšího stanoviště 13

Nostalgická bylinková zahrádka 14

Záhony plné kvetoucích bylinek 15

Bylinky mezi trvalkami a letničkami 17

Přenosná bylinková zahrádka na terase 18

Vůně a koření v balkonových truhlících 21

Bylinky na okenních parapetech 23

Založení bylinkové zahrádky a péče o ni 25

Příprava půdy 25

Společná péče o kompost, hnojení a půdu 25

Výsev jednoletých a dvouletých bylinek 27

Doba vhodná k pěstování víceletých bylinek 29

Snadné a výhodné: vlastnoruční množení bylinek 30

Kde najdete to, co hledáte 33

Předpoklady pro zdravý růst 33

Přirozená ochrana rostlin v bylinkové zahradě 33

Smíšené kultury s bylinkami 37

Bylinky lákají užitečný hmyz 38

Sklizeň, uskladnění a použití **41**

Správná doba sklizně bylinek	41
Sušení bylinek	41
Bylinky v octě nebo v oleji	44
Zelené bylinky v zimě	44
Jak přijít bylinkám na chuť	46
Vychutnejte si speciality z celého světa	48

Nejlepší bylinky pro vaši zahradu **53**

Jednoleté bylinky	53
bazalka vonná 53 – saturejka zahradní 54 – brutnák lékařský 55 – kopr vonný 56 – heřmánek pravý 57 – kerblík třebule 58 – česnek kuchyňský 58 – koriandr setý 60 – řeřicha setá (řeřicha zahradní) 61 – majoránka zahradní 61 – šrucha zelná 62 – měsíček lékařský 63 – batolka prorostlá 64	

Dvouleté bylinky	65
kmín kořený 65 – lžičník lékařský 65 – petržel obecná 66	

Víceleté bylinky	68
kozlík lékařský 68 – maří list balšámový 69 – pelyněk černobýl 69 – saturejka horská 70 – pelyněk brotan 70 – pelyněk kozalec (estra- gon) 71 – fenykl obecný 72 – třezalka tečkovaná 73 – levandule lékařská 74 – libeček lékařský 75 – křen selský 76 – meduňka lékař- ská 76 – zavinutka (monarda) podvojná 78 – dobromysl obecná 78 – máta peprná 79 – krvavec menší 80 – rozmarýn lékařský 81 – šalvěj lékařská 82 – šťovík svraskalý 83 – pažitka pobřežní 84 – mateřídouš- ka tymián, tymián obecný 84 – routa vonná 85 – pelyněk pravý 86 – yzop lékařský 87	

Tabulky **88**

Užitečné adresy **92**

Rejstřík **93**
