

Úvod	3
1. VÝVOJ, ZÁKLADNÉ POJMY A KATEGÓRIE	5
1.1. Všeobecne o formách profesionálnej pomoci	5
1.2. Rodinná terapia	7
1.3. Rodinné poradenstvo	9
1.4. Skupinová práca s rodinami	12
2. INŠTITUCIONÁLNE ZÁZEMIE RODINNEJ TERAPIE A PORADENSTVA	14
3. NIEKTORÉ VŠEOBECNÉ CHARAKTERISTIKY SYSTÉMOVEJ PRÁCE S RODINOU	18
3.1. Priestorové podmienky	18
3.2. Poradenský a terapeutický tím	19
3.3. Indikácie a kontraindikácie	21
3.4. Štruktúra procesu pomáhania (fázy)	24
3.4.1. Úvodné posudzovacie stretnutie	25
3.4.2. Uzavretie poradenského/terapeutického kontraktu	27
3.4.3. Explorácia problému	29
3.4.4. Konsolidácia rodinnej situácie	31
3.4.5. Ukončovacia fáza	33
3.5. Osobnosť a rola poradcu/terapeuta	35
3.6. Čas ako významný faktor pomáhania	37
3.7. Keď sa práca nedarí	39
4. DIAGNOSTIKA PRI PRÁCI S RODINOU	43
4.1. Metódy diagnostiky	44
4.1.1. Diagnostický rozhovor a pozorovanie	44
4.1.2. Dotazníky a testy	47
4.1.3. Projektívne techniky	48
4.1.4. Návšteva v rodine	51
5. NAJVÝZNAMNEJŠIE SMERY/PRÍSTUPY RODINNEJ TERAPIE A PORADENSTVA	53
5.1. Hilbinnopsychologický smer	53
5.2. Behaviorálny a kognitívno-behaviorálny smer	57

5.3. Štruktúrálny smer	66
5.4. Strategický smer	71
5.5. Komunikačný smer	75
5.6. Experienciálne-humanistický smer	79
5.7. Systemický smer	84
5.8. Integratívne prístupy v rodinnej terapii a poradenstve	90
Z Á V E R	91
Zoznam literatúry	92