

# Obsah

Kámen a zdraví .....	9
Světlo, barva a kámen .....	9
Dech a prána .....	11
Energetická těla a čakry .....	12
Příprava vnitřní očistou .....	14
Očista kamene .....	14
Očista vodou, sluncem a panenskou zemí .....	14
Vizuální očista .....	15
Modlitbou .....	15
Zkoušky očisty .....	15
Průběžná očista .....	16
Forma kamenů .....	16
<b>Léčebné způsoby použití kamenů .....</b>	<b>19</b>
Amulet, talisman, šperk .....	20
Meditace .....	20
Metoda čaker, přikládání a masáže .....	20
Mudra .....	21
Esence a koupele .....	21
Přímé vnitřní užívání .....	21
Léčení během spánku .....	21
Kamenný kruh .....	22
Obytné prostory .....	22
Chůze v písku .....	23
<b>Obecný křemen a jeho odrůdy .....</b>	<b>25</b>
Křišťál .....	27
Léčení křišťálem .....	28
Postup při léčení .....	29
Kryсталové tvary křišťálu .....	30
Kyvadlo .....	41
Akupresura .....	42
Mudra .....	43
Koncentrace, ztišení, meditace .....	44
Kundalini a Ego .....	47
Přikládání křišťálu – třetí oko, duchovní srdce .....	48
Afirmace .....	48
Jasnovidectví s křišťálovou koulí .....	49

Citrín .....	50
Ametyst .....	51
Ametrín .....	53
Záhněda .....	54
Morion .....	55
Růženín .....	57
Železitý křemen .....	58
Křemen s vrostlicemi rutilu .....	59
Křemen s vrostlicemi turmalínu .....	61
Avanturín .....	64
Křemen s vrostlicemi aktinolitu a praselem .....	65
Modrý a safírový křemen .....	67
Tygrí, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo .....	68
Chalcedon .....	70
Chryzopras .....	72
Mechový achát .....	74
Heliotrop .....	75
Karneol .....	76
Onyx .....	77
Sarder a sardonix .....	77
Achát .....	80
Jaspis .....	82
Girasol .....	84
Opál .....	86
Ryolit .....	89
Prokřemenělá dřeva .....	90
Pazourek a rohovec .....	91
Obsidián .....	93
<b>Kameny zvěrokruhu .....</b>	<b>96</b>
Přehled symbolů, planet a elementů ve znamení zvěrokruhu .....	97
Přehled kamenů v jednotlivých znameních zvěrokruhu .....	98
<b>Kameny pomáhající při zdravotních problémech .....</b>	<b>105</b>
<b>Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti .....</b>	<b>113</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>125</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>126</b>