

Obsah

O historii čaje	10
Výroba čaje	12
Složení, vůně a chuť čaje	16
Účinné látky v čaji	23
Hledání a nákup kvalitního čaje	25
Příprava čaje	30
O ochutnávání čaje	36
O různých druzích čaje	39
Čínské čaje	42
Čínské černé (červené) čaje	42
Čínské částečně fermentované čaje (Oolongy)	48
Oolongy fermentované nad 40 %	48
Oolongy fermentované nad 20 %	49
Speciální lahůdkové Oolongy pro Gong Fu Cha fermentované nad 20 %	51
Oolongy typu Dan Cong fermentované nad 20 %	52
Oolongy fermentované nad 10 %	53
Čínské zelené čaje	54
Čínské bílé čaje	63
Čínské žluté čaje	64
Čínské vícenásobně fermentované čaje („tmavé“, typu Pu Erh)	65
Celolistové čaje typu Pu Erh	66
Lisované čaje typu Pu Erh	67
Čínské ovoněné čaje	68
Čínské zakouřené čaje	69
Indické čaje	70
Čaje z Darjeelingu	70
Celolistové čaje z Darjeelingu	73
Čaje z rané sklizně (Early First Flush, „Winter Tea“)	74
Čaje z první sklizně (First Flush)	74
Čaje z intermediární sklizně („In-between“, Late First Flush)	77

Čaje z druhé sklizně (Second Flush)	77
Čaje ze třetí sklizně (Third Flush, Autumnal)	80
Zlomkové černé čaje z Darjeelingu (Broken)	81
Čaje typu „Darjeeling Oolong“	82
Oolongy z Darjeelingu napodobující Oolongy z Formosy	82
Zvláštní Oolongy z Darjeelingu	83
Zelené čaje z Darjeelingu	85
Čaje z Assámu	87
Celolistové čaje z Assámu	87
Čaje z první sklizně (First Flush)	88
Čaje z druhé sklizně (Second Flush)	89
Zlomkové čaje z Assámu (Broken)	90
Čaje typu CTC z Assámu	90
Zelené čaje z Assámu	92
Čaje z Nilgiri	92
Nepálské čaje	95
Čaje ze Sikkimu	96
Celolistové čaje z druhé sklizně (Second Flush)	96
Ceylonské čaje (Srí Lanka)	98
Ceylonské celolistové černé čaje	99
Ceylonské zlomkové černé čaje	101
Ceylonské černé čaje typu Fannings a Dust	102
Ceylonské čaje typu CTC	103
Čaje z Formosy (Taiwan)	104
Oolongy z Formosy fermentované na 50-70 %	105
Oolongy z Formosy fermentované nad 40 %	108
Oolongy z Formosy fermentované nad 20 %	109
Oolongy z Formosy fermentované nad 10 %	111
Zakouřené čaje z Formosy	111
Japonské čaje	113
Japonské čaje typu Bancha	113
Japonské čaje typu Sencha	114
Japonské čaje typu Gyokuro	115
Jiné japonské čajové speciality	116
Repliky čínských a japonských čajů	118
Čaje z Keni	120
Celolistové černé čaje z Keni	120
Čaje typu CTC z Keni	121

Čaje z jiných oblastí	122
Aromatizované čaje	123
Čaje bez kofeinu	125
Čajové směsi	126
Vlastnoruční výroba čaje	128
Uchovávaní čaje	131
Výběr nádobí k přípravě a pití čaje	134
Výběr vhodné vody k přípravě dobrého čaje	137
O procesu vyluhování čaje	139
Některé zvláštní způsoby přípravy čaje	142
O přísadách k čaji	150
O pití čaje a čajových ceremoniích	153
O vlivu dlouhodobého pití čaje	157
Energie v čaji	159
Čaj a čakry	160
O návyku na čaj	162
Zajímavá četba	163
O obchodnících s čajem	164
Seznam dobrých obchodníků s čajem	167
Česká republika	167
Zahraničí	169
Jiné zajímavé adresy na Internetu	178
Doporučení čajomilům místo doslovu	179
Slovník odborných výrazů profesionálních ochutnavačů čaje	182
Zkratky a vysvětlivky	184
Rejstřík	186