

Obsah

Poděkování	3
Najdi v sobě dokonalého terapeuta	4
Úvod	5
1. Podstata exteriorizace	10
2. Spontánní exteriorizace	20
3. Navození exteriorizace a strategie jejího řízení	24
Exteriorizace levitací	30
Procházka	32
Zrcadlová představa	34
Technika volného pohybu	35
4. Exteriorizace a ESP	38
Duchovní telepatický systém	43
Jasnovidnost v mimotělesném stavu	45
Duchovní prohlížení	46
Předvídaní v exteriorizovaném stavu	48
Osobní vhled	49
Vesmírný vhled	51
5. Exteriorizace a psychokineze	54
Jezero psychokinetické energie	55
Duchovní strategie psychokineze	57
Strategie psychokinetického přenosu léčivé energie	59
6. exteriorizace a spánek	62
Přechodné cestování	63
Duchovní let	64
7. Exteriorizace v poradenství a psychoterapii	67
Terapie duchovními sférami	68
Duchovní regresní terapie	70
Technika křišťálové koule	72
Technika sexuální záměny	74
8. Exteriorizace a zkušenosti z minulých životů	78
Hypnoticky navozená exteriorizace	86
Technika vzhledu do minulých životů	87
Cesty do minulých životů	96
9. Exteriorizace a vyšší sféry	107
Duchovní průzkum	113

<i>Průzkum fialové sféry</i>	115
<i>Využití modré sféry</i>	116
<i>Využití zelené sféry</i>	117
<i>Využití žluté sféry</i>	118
<i>Využití oranžové sféry</i>	119
<i>Využití červené sféry</i>	119
Využití duchovního průzkumu	121
10. Exteriorizace v laboratoři	123
Exteriorizace a elektrografie	123
Exteriorizace a vnímání	126
Studium exteriorizace	127
Fyziologie exteriorizace	129
Exteriorizace a spánek	129
Exteriorizace během spánku	131
Shrnutí výsledků třetí fáze výzkumu	132
Samovolně navozené exteriorizace: přehled úspěšných subjektů	133
Navozené exteriorizace: Vlivy minulých zkušeností	137
Exteriorizace a schopnost předvídaní	139
Exteriorizace a zkušenost blízkosti smrti	141
11. Sedmidenní program výcviku v exteriorizaci	144
První den	144
Druhý den	146
Exteriorizace levitací	146
Exteriorizace ve změněném stavu	147
Třetí den	148
Čtvrtý den	150
Pátý den	151
Šestý den	155
Sedmý den	156
Využití růžové sféry	158
Využití modré sféry	158
Využití zelené sféry	158
Využití žluté sféry	159
Využití oranžové sféry	159
Využití červené sféry	159
12. Závěr	161
Rejstřík	166