



OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Vrchy jako malované (<i>Třešník – Vysoká – Nad Polanou – Benešky – Kotlová – Soláň</i>)	12
2. Nejkrásnější hřebenovkou (<i>Soláň, sedlo Čarták – Vsacká Tanečnice – Lušovka – Ptáčnice – Cáb – Dušná – Vsetín</i>)	13
3. Za draky, za malíři, za Országy... (<i>Velké Karlovice – Jezerné – Pod Kotlovou – Soláň – Čarták – Račkov – Karolinka</i>)	21
4. Toulání kolem Cábu (<i>Vsetín – Červený vrch – Cáb – U Krošenků – Vsetín</i>)	25
5. Za nejkrásnějšími výhledy (<i>Hutisko-Solanec – Pod Kotlovou – Soláň – Čarták – Tanečnice – Hutisko-Solanec</i>)	28
6. Za portáši do Bystřice (<i>Valašská Bystřice – Hážovické díly – Rysová, hřeben – Rožnov pod Radhoštěm – Hradisko – Valašská Bystřice</i>)	31
7. Od přehrady na Cáb (<i>Bystřička – Klenov – Dušná – Vsacký Cáb – Ptáčnice – Santov – Bystřička</i>)	34
8. Za vůní valašských dřevěnic (<i>Valašské Meziříčí – Poličná – Jarcov – Jarcovská gula – Brňov – Medůvka – Malá Lhota – Štěpánov – Valašské Meziříčí</i>)	37
9. Krajem na pomezí (<i>Leskové – Hanzlová – Třešník – Čarták – Trojačka – U tabulí – Pod Oselnou – Pindula – Leskové</i>)	43
10. Vzhůru na Javorník (<i>Velké Karlovice – Podřáté – Na kasárni – Butorky – Velký Javorník – Gažov – Podřáté – Velké Karlovice</i>)	47
11. Chodník přes Javorník (<i>Velké Karlovice – Bukovina – Malý Javorník – Kohútka-Portáš – Nový Hrozenkov</i>)	50
12. Rozinka u Bečvy (<i>Nový Hrozenkov – Vranča – Hluchá – Portáš – Kohútka – Kyčera nad Boroškou – Krkostěna – Papajské sedlo – Kýchová – Uherská – Huslenky</i>)	52
13. Za poklady do Pulčínských skal (<i>Francova Lhota – Pulčín – Pulčínské skály – Zámčisko – Pod Hradiskem – Radošov – Šerklava – Butorky – Valašská Kyčera – Makyta – Kobzova lípa – Čubův kopec – Střelenský vrch – Francova Lhota</i>)	55

14. Kde končí Javorníky... (Lužná – sedlo pod Filkou – Filka – Jahodný – Ústí u Vsetína)	62
15. Do kopců nad Bečvou (Na kole: Vsetín – Dušná – Cáb – Santov – Malá Bystřice – Bystřička – Velká Lhota – Brňov – Pržno – Vsetín)	64
16. Za kouzlem valašských pasek (Na kole: Velké Karlovice – Čarták – Benešky – pod Vysokou – Velké Karlovice)	66
17. Za památkami a výhledy (Autem: Vsetín – Ústí – Karolinka – Velké Karlovice – Hutisko-Solanec – Rožnov pod Radhoštěm – Zubří – Střítež – Vidče – Valašská Bystřice – Bystřička – Velká Lhota – Valašské Meziříčí – Bystřička – Vsetín)	67
Na skok k sousedům	70
Na kole	72
Na lyžích	73
Autem	74
Vlakem	75
Informační střediska	76
Ubytování (výběr)	76
Rejstřík	88