

OBSAH

8 Úvod

10 1. KAPITOLA

OCHRANA PROTI STŘELNÝM ZBRANÍM

12 Chraň tělo pancířem

16 Osobní ochrana speciálních jednotek

20 Maskování a ukrytí osob

24 Maskování vozidla

28 Přežití smrtícího ohně

32 2. KAPITOLA

BOJIŠTĚ

34 Zamořené území

38 Přežití jaderného výbuchu

42 Přežití jaderného úderu

46 3. KAPITOLA

S NÁKLADEM NA ZÁDECH

48 Bojová obuv

52 Nesený náklad

56 Bojová blůza a řemení

60 Vybavení pro bojovou činnost

64 Příprava výbavy do boje

DIS

*Žití více než kolébkou
Každé inteligence*

995

filmu,
kovými
písemným

68 Úplná nesená výbava - velká polní

72 4. KAPITOLA

AŽ JEDNOU . . .

74 Útěk a zajetí

78 U výslechu

82 Zajatec

86 Útěk záchrana a osvobození

90 Útěk přes nepřátelské území

94 Na útěku

98 Útěk ve městě

102 Únik z džungle

106 Jak na cvičené psi

110 Hadi, krokodýli a jiná havěť

114 Dolů po řece

118 5. KAPITOLA

UMĚNÍ PŘEŽÍT

120 Přístřeší pro přežití

124 Boj s klimatem

128 Cesta arktickou krajinou

132 Přežití v džungli

136 Rozdělávání ohně

140 Udržování ohně

144 Dejte pozor na neviditelného nepřítele

148 6. KAPITOLA

ZAJIŠTĚNÍ POTRAVY

150 Vysmějte se tomu balíčku

154 Pátrání po vodě

158 Čištění vody

162 Pazourkové nástroje pro přežití

166 Alternativy ke kameni

170 Lovení kopím

174 Výběr vašeho nože pro přežití

178 Použití vašeho nože k přežití

182 Chytání zvířat do pastí

186 Rejstřík