

ÚVOD	VII
ÚSPORY ENERGIE V DOMÁCNOSTI	
Spotřeba energie v domácnosti a jak ji ovlivňovat	03
Tepelná energie – vytápění	05
Ohřev teplé užitkové vody	07
Chlazení a mrazení potravin	09
Příprava jídel	10
Praní prádla	12
Osvětlení	14
Žehlení prádla	16
Ostatní spotřebiče	17
Spotřeba vody	18
Energetické štítky	20
ÚSPORY ENERGIE V BYTĚ A DOMĚ	
Budovy pro bydlení a efektivnost úsporných opatření	23
Úspory energie ve stavbě	24
Obvodové zdivo	24
Střecha	26
Podlaha	27
Okna	28
Dveře	31
Úspory energie ve vytápění	32
Zdroje tepla – zlepšení stavu stávajícího kotle	32
Topné systémy – Jaký je nejlepší topný systém? A proč?	33
Jakou zvolit teplotu topné vody?	33
Rozvody pro vytápění	33
Radiátory	34
Izolace	34
Regulace	34
Regulace topení na kotli	35
Regulace topení za kotlem	35
Regulace topení v místnostech	35
Komíny	35
Přechod na jiný druh paliva – výměna kotle	36
Úspory při ohřívání teplé užitkové vody	37
Elektrický bojler	37
Kombinovaný bojler	37
Bojler ke kotli	37
Elektrický průtokový přímotopný ohřivač	38
Elektrický přepadový ohřivač	38
Plynový průtokový ohřivač	38

Plynový přímotopný bojler	38
Plynový KOMBI kotel	38
Plynový KOMBI kotel s akumulační nádrží	38
Úspory energie - volba paliva pro vytápění	39
Zemní plyn	39
Zkapalněný plyn	39
Extralehký topný olej	40
Dřevní hmota - klasické spalování	40
Spalování štěpků a dřevěných pelet	41
Dřevní hmota - zplyňování	42
Spalování domovního odpadu	42
Koks	43
Hnědé uhlí	43
Elektrická energie	44
Elektrokotel přímotopný	44
Elektrokotel akumulační	45
Akumulační kamna	45
Přímotopné panely	45
Solární kolektory	45
Tepelné čerpadlo	46

NÁKLADY NA VYTÁPĚNÍ A VÝVOJ CEN ENERGIE

Ceny paliv a energie	49
Regulované a věcně usměrněné ceny pro paliva a energie	49
Paliva s tržní cenou	49
Daně	49
Možný budoucí vývoj cen paliv a energie	50
Změny cen elektřiny, plynu a dálkového tepla	50
Ceny ostatních paliv	51

RODINNÝ DŮM - ÚSPORY ENERGIE, PENĚZ A STAROSTÍ

Stavíme dům... pro děti?	53
Několik rad před rozhodnutím o výběru stavební firmy	54
Stavební dozor	55
Neznalost zákona neomlouvá... znalost zákona prospívá aneb: trocha právních znalostí	57
Smluvní vztahy podstatné a doporučené náležitosti právního vztahu	57

KDE HLEDAT DALŠÍ INFORMACE