

# OBSAH

## HLAVNÍ TÉMA

**8 Vedro ničí lidem spánek.** Rozhovor s docentem Petrem Smolíkem, který se téměř 40 let zabývá poruchami spánku. Proč nemůžeme v horkých letních dnech usnout? A jak můžeme usínání vědomě ovlivnit?

**16 Co nám říkají naše sny.** Spánkem trávíme třetinu života. Víte, co se v této fázi s námi vlastně děje? Proč k nám pravidelně přicházejí sny a proč si některé pamatujeme a jiné ne?

## UDÁLOSTI

**20 Jak se změnila mafie v Česku.** Svět organizovaného zločinu z Česka nezmizel. Kam se za posledních 25 let přesunul?

**25 „Kamarádi“ pod Špilberkem.** Lobbista Marek Dalík a někdejší generální ředitel Českých drah Petr Žaluda jsou sousedé. Co je spojuje?

**26 Jak zemřel Trockij.** Byl pravou rukou Lenina, jenže pak se znelíbil a na jeho likvidaci byl povolán český superagent.

## ŽIVOTNÍ STYL

**30 Interview s ředitelem Sazky.** Robert Chvátal popisuje, jak se během čtyř let stala z krachující firmy opět továrna na peníze.

**37 Mořské řasy proti slunci.** Vědci zkoumají nové možnosti, jak se chránit před spálením.

**38 Otevřeli zámek.** Malebný Mitrowicz v Kolodějích nad Lužnicí se poprvé v historii otevřel veřejnosti. Co zde můžete vidět?

**44 Děláním módu kvůli slibu.** Přední česká návrhářka Petra Balvínová tvoří modely, které pravidelně vidáme na přehlídkových molech. Jaká byla její cesta ke slávě?

**50 Rozhovor s Lékařem bez hranic.** Chirurg Filip Krygel pomáhá lidem na zahraničních misích. Jaký život žije? A setkal se už s ohrožením života?

**56 Mr. Koňak.** Rozhovor s pokračovatelem rodu slavné značky Hennessy nejenom o současném postavení koňaku na trhu.

## LIDÉ

**62 Gabriela Vránová nejen o Chalupářích.** Jak slavná herečka vzpomíná na kolegu Menšíka? A co nyní dělá?

**68 Interview s Rytmusem.** Proč slovenský rapper tvrdí, že ho může zastavit jen smrt? A jak je to s jeho romským původem?

**74 Test:** Když se z herce stane politik.

## ▶ 68 Už mám vyděláno!

Ostřílený hudebník, kterého vychovala ulice. Kluk s ostrými lokty, jenž se nebojí říct svůj názor. Takhle se vidí Patrik „Rytmus“ Vrbovský, úspěšný slovenský rapper, který se dlouhou dobu vyrovnával se svým romským původem.



## 30 Každý týden jeden milionář

Loterijní společnost Sazka se po letech úpadku vrátila k prosperitě. Firmu, která proslula i jako impérium bývalého ředitele Hušáka, řídí už dva a půl roku Robert Chvátal. „Nejezdím v bentley a nemám soukromého kuchaře,“ tvrdí úspěšný manažer.

## ▼ 62 Těším se na roli hraběnky

Herečka Gabriela Vránová oslavila 76. narozeniny na chalupě u České Lípy. Sledovala tam i seriál *Chalupáři*, ve kterém hrála postavu zprvu utáplé domácí pučky Aničky. „Těšila jsem se na epizodu *Hubička*, díky které dodnes dostávám od diváků dopisy,“ svěčila se.



## ▲ 50 Bojím se jenom první den

Chirurg Filip Krygel vypráví o svých dosavadních humanitárních pobytech v zahraničí i o tom, že bílá vesta Lékařů bez hranic má větší moc než neprůstřelná vesta. Nyní se už připravuje na třináctou misi a zamíří do Afghánistánu. Proč právě tam?

