

# Obsah

Úvod . . . . .	9
<b>1 Tvorba pravidel . . . . .</b>	<b>15</b>
1.1 Skupinová zeď s graffiti . . . . .	21
1.2 Individuální dohody . . . . .	23
1.3 Můj akční plán . . . . .	26
<b>2 Poznáváme se navzájem . . . . .</b>	<b>31</b>
2.1 Zahájení v kruhu . . . . .	32
2.2 Moje časová osa . . . . .	34
2.3 Můj opuštěný ostrov . . . . .	36
2.4 Mapa pavučiny . . . . .	38
2.5 Sdílet/nesdílet . . . . .	40
2.6 Tajnosti . . . . .	43
2.7 Pravdu, nic než pravdu... . . . . .	47
2.8 To jsem já! . . . . .	51
2.9 Postojová škála . . . . .	53
2.10 Barvy . . . . .	55
2.11 Pomocná ruka . . . . .	57
2.12 Dokázal/a bys někdy...? . . . . .	60
2.13 Soupis pocitů . . . . .	63
2.14 Něco o mně . . . . .	66

<b>3</b>	<b>Umět se vyjádřit</b>	69
3.1	Obrázkové dvojice	70
3.2	Zahrajte své pocity!	72
3.3	Mluv, mluv	75
3.4	Pozorné naslouchání	77
3.5	Nesměj se mi!	79
3.6	Představy	82
3.7	Pozdě do školy!	85
3.8	To mě našťve!	88
3.9	Já nechci!	91
3.10	Můj domov	93
3.11	Pojmenuj ten pocit!	95
3.12	Pocit ocenění	98
<b>4</b>	<b>Přátelství</b>	103
4.1	Linka přátelství	104
4.2	Co dělá dobrého přítele?	106
4.3	Kouzlo pro kamaráda	110
4.4	Jít s proudem	114
4.5	Pytel žárlivosti	117
4.6	Zauzlujte se!	119
4.7	Můj prostor	121
4.8	Zastávka autobusu	123
4.9	Obrázkové čtverce	125
<b>5</b>	<b>Závěr</b>	129
5.1	Pozitivní myšlenky	130
5.2	Dnes jsem...	131

5.3	Obličej	133
5.4	Čas v kruhu	135
5.5	Představ si...	137
5.6	Titulky	139
5.7	Dárky	141
<b>Poděkování</b>		<b>143</b>