



OBSAH

<i>Ilustrace</i>	10
<i>Obsah</i>	11
<i>Předmluva</i>	13
<i>Úvod</i>	18

ČÁST PRVNÍ *JAK SE STÁT BOJOVNÍKEM*

1 Vytváření Osvícené Společnosti	23
2 Objevení základního dobra	33
3 Ryzí srdce smutku	40
4 Strach a nebojácnost	45
5 Synchronizace mysli a těla	49
6 Východ Velkého Východního Slunce	53
7 Kokon	58
8 Vzdání se a odvaha	63
9 Oslava cesty	68
10 Nechat jít	75

ČÁST DRUHÁ *POSVÁTNOST: BOJOVNÍKŮV SVĚT*

11 Přítomnost	89
12 Objevení magie	97
13 Jak vyvolat magii	105
14 Překonání arogance	113
15 Překonávání návykových vzorců	117
16 Posvátný svět	122
17 Přirozená hierarchie	130
18 Jak vládnout	137

ČÁST TŘETÍ *AUTENTICKÁ PŘÍTOMNOST*

19	Kosmický vládce	149
20	Autentická přítomnost	155
21	Tradice Shambhala	169
<i>Dodatek: Program Výcviku Shambhala</i>		177
<i>Doslov Ösla Tendzina</i>		179
<i>O autorovi</i>		185