

# Obsah

Úvod	6
1. Každý musí začít nejdřív u sebe	17
2. Myslet nejdřív na sebe není sobecké	33
3. Principy sebepoznání a sebevýchovy	49
4. Vztah k sobě sama je základem pro všechny další vztahy	73
5. „Rodinné hnízdo“ – semeniště emočních programů	93
6. Můj partnerský vztah je vzorem pro budoucí partnerství mých dětí	113
7. Partnerská kompatibilita ve výchově dětí	129
8. Māma a tātā = primární authority	145
9. Sourozenecký vztah	159
10. Generace přes kopírāk – jablko nepadā daleko od stromu	175
11. Generační vzorce výchovy – zdroj zastaralých stereotypů	189
12. „Zākōn zkvalitňování nové generace“	215
13. Negramotný rodič – hlavní rodičovské omyly	229
14. Gramotný rodič – základní rodičovské principy	247
15. Praktické nástroje a techniky gramotného rodiče	265
Závěr	297
Přílohy	306