

Obsah

Úvod	7
I.	
Co je závěr života (Josef Drbal)	8
Co prožívá a co potřebuje nemocný v závěru života (Josef Drbal)	11
II.	
Praktické rady pro péči o nevyлéčitelně nemocného (Ondřej Sláma)	21
Základní osobní péče	21
Koupání	21
Holení	22
Péče o pokožku a prevence proleženin	22
Stolice a močení	23
Zácpa	24
Průjem	26
Jídlo	27
Pití	28
Nevolnost a zvracení	30
Bolest	30
Dušnost a poruchy dýchání	32
Neklid a zmatenost	33
Úzkost, smutek, deprese	34
Existenciální tíseň a závěr života	35

Krátká poznámka o hospodaření s vlastními silami (Ludmila Plátová)	36
Umírání a smrt (Ondřej Sláma)	38
Období smutku (Ludmila Plátová)	45
Kdo nám může pomoci (Ondřej Sláma a Ludmila Plátová)	52
Praktický lékař	52
Přehled organizací, které pomáhají nemocným, seniorům a jejich rodinám v domácí péči	52
Možnosti státní sociální pomoci, podpory, příspěvků a dávek	60
Hospicová péče	66
III.	
Přílohy	68
Kontakty na domácí a lůžkové hospice v ČR	68
Charta práv umírajících	72
Autoři	78