

ABSTRAKT.....	2
ABSTRACT.....	2
ZOZNAM OBRÁZKOV	3
ZOZNAM TABULIEK.....	5
PREDHOVOR.....	7
ÚVOD	10
1 TEORETICKÝ ROZBOR PROBLÉMU	11
1.1 Voľný čas.....	11
1.1.2 Funkcie voľného času.....	12
1.1.3 Špecifiká voľného času.....	14
1.2 Charakteristika vekovej skupiny mladej dospelosti	15
1.2.1 Životný štýl vysokoškolskej populácie	18
1.3 Voľno-časové aktivity vysokoškolskej populácie.....	19
1.3.1 Turistika a pohyb v prírode	19
1.4 Motivácia turistiky a športovo pohybových aktivít v prírode u vysokoškolskej populácie.....	22
1.5 Možnosti uplatnenia turistiky a športovo pohybových aktivít v prírode v živote vysokoškolskej populácie	22
1.6 Turistika a jej niektoré druhy	24
1.6.1 Pešia a vysokohorská turistika	24
1.6.2 Cykloturistika	26
1.6.3 Vodná turistika.....	27
1.6.4 Lyžiarska turistika	28
1.6.5 Mototuristika	28
1.7 Vybrané športové a pohybové aktivity v prírodnom prostredí	29
1.7.1 Jazdectvo	30
1.7.2 Orientačný beh	30
1.7.3 Skialpinizmus	31
1.7.4 Adrenalinové (extrémne) športy	32
1.7.5 In line korčuľovanie	33
1.7.6 Geocaching	33
1.7.7 Snowboarding.....	34
1.8 Šport a pohybová aktivita v prevencii chorôb a liečbe	34
1.9 Rekreačná telesná výchova a šport.....	36

2	CIEĽ, ÚLOHY A HYPOTÉZY.....	40
2.1	Cieľ prieskumu.....	40
2.2	Úlohy práce	40
3	METODIKA PRIESKUMU	41
3.1	Charakteristika prieskumnej vzorky.....	41
3.2	Metóda zbierania prieskumného material	41
3.3	Metódy spracovania materiálu	42
3.3.1	Metódy kvantitatívne.....	42
3.3.2	Metódy kvalitatívne.....	44
4	INTERPRETÁCIA VÝSLEDKOV	45
	ZÁVER	100
	SÚHRN	102
	ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV.....	103
	PRÍLOHY.....	108