

---

# Obsah

Úvod.....	11
<b>SOUČASNÁ KRIZE OTCOVSTVÍ</b>	
<b>I. Otcovství dnes .....</b>	<b>16</b>
1. Současná svědectví o krizi otcovství .....	16
2. Krize otcovství a krize mateřství .....	21
3. Model otcovství a ženská emancipace .....	23
4. Protiklady pohlaví a jejich vliv na otcovství .....	24
5. Krize otcovství, manželství a rodiny .....	26
6. Strach z manželství a z otcovství .....	28
<b>II. Některé příčiny krize otcovství .....</b>	<b>30</b>
1. Civilizační změny .....	30
2. Kult úspěchu a rivalita .....	31
3. Mezigenerační nedůvěra .....	32
4. Vliv totalitního režimu .....	33
5. Náboženské příčiny krize otcovství .....	35
6. Krize otcovství jako výzva a příležitost .....	37
<b>III. Současné projevy krize mužství .....</b>	<b>38</b>
1. Současné mýty o mužnosti .....	38
2. Atributy mužnosti dnes .....	40
3. Propadnutí alkoholu a drogám .....	40
4. „Malý princ“ .....	41
5. Ženský prvek v mužově vývoji .....	42
6. Kult síly .....	44
7. Donchuán .....	45
8. Homosexuální vztahy .....	46
9. Únik do sekt .....	48
10. Odlišení iluze od skutečnosti .....	49
<b>IV. Naděje na obrození otcovství .....</b>	<b>51</b>
1. Naděje na zralé otcovství .....	51
2. Otcovství – škola života pro muže .....	53
3. Naděje vycházející z postojů mladých lidí .....	54
4. Otevřenost a upřímnost mladých .....	56
5. Hlad po otci .....	56

## ÚČAST NA OSOBNÍM ZRÁNÍ

<b>V. Ovládnání náladovosti</b> .....	60
1. Proměnlivé nálady a autentické city .....	60
2. Vnitřní svoboda .....	61
3. Potřeba sebereflexe .....	62
4. Nezatěžovat svými náladami děti .....	64
5. Práce na sobě .....	65
<b>VI. Emocionální nezávislost</b> .....	67
1. Emocionální nezávislost ve vztahu k ženě .....	67
2. Emocionální nezávislost ve vztahu k dětem .....	68
3. Chvilé samoty a mlčení .....	69
4. Mlčení jako cesta k prohloubení vzájemných vztahů .....	71
5. Dozrávání k nezištnosti .....	72
6. Škola nezištné lásky .....	74
<b>VII. Dozrávání k sexuální integraci</b> .....	76
1. Láska a pud .....	76
2. Sexualita jako Boží dar .....	78
3. Boží zákony vepsané do lidské sexuality .....	78
4. Oddramatizování potíží v psychosexuálním vývoji .....	79
5. Nebezpečí vyplývající z nezralé sexuality .....	81
<b>VIII. Nejhlubší základ otcovství</b> .....	83
1. Nestydět se za svou duši .....	83
2. Život člověka je plodem Otcovy lásky .....	84
3. Odlesk tajemství Svaté Trojice .....	85
4. Lidská láska jako cesta k Bohu .....	87
5. Zkušenost Boha jako Otce .....	87

## VYTVOŘIT DOMOV

<b>IX. Příprava na manželství</b> .....	92
1. Pomoc pro člověka .....	92
2. Důstojnost ženy je stejná jako důstojnost muže .....	93
3. Období před manželstvím jako příprava na rodičovství .....	94
4. Seznamování se s problémy partnera .....	95
5. Hledání pomoci .....	97
6. Emocionálně – sexuální okouzlení nestačí .....	99
7. Škola každodenního soužití .....	101
8. Dítě počaté v nevhodnou dobu .....	101

<b>X. Budování vzájemných manželských a rodičovských vztahů</b> .....	103
1. Otec je zárukou pocitu bezpečí pro celou rodinu .....	103
2. Vzájemná úcta, porozumění, odpuštění a smíření .....	104
3. Společné povinnosti .....	106
4. Duch vděčnosti .....	107
<b>XI. Přátelství v životě snoubenců a manželů</b> .....	109
1. Přátelství je školou emocionální svobody .....	110
2. Manželství jako duchovní společenství .....	112
3. Přátelství je školou loajality v těžkých chvílích .....	115
4. Přátelství je školou loajality k dětem .....	115
5. Přátelství mezi muži .....	116
6. Odvaha k důvěrnosti .....	118
<b>XII. Uvědomělé rodičovství</b> .....	120
1. Mentalita anti-life .....	121
2. Dítě – živý obraz lásky .....	122
3. Uvědomělé otcovství a mateřství .....	123
4. Čas věnovaný sobě .....	125
5. Plná rodičovská shoda .....	126
6. Nerovnoměrně rozdělené povinnosti rodičů .....	127
<b>XIII. Počátky otcovství</b> .....	128
1. Vytváření vztahu s dítětem .....	128
2. Dobré rodičovství vyžaduje přípravu .....	130
3. Nová kvalita ve vztahu mezi mužem a ženou .....	131
4. Zraněné otcovství .....	132
<b>VZTAHY OTCE K DÍTĚTI</b>	
<b>XIV. Čas a pozornost věnovaná dítěti</b> .....	136
1. Věnovat dětem čas .....	136
2. Potřeba dítěte svěřovat se s tím, co prožívá .....	138
3. Otec je průvodcem dítěte za prahem domova .....	138
4. Čas věnovaný dítěti nenahradíme žádnými hmotnými dary .....	139
5. Čas strávený s dítětem přináší otci radost .....	141
6. Mít rád všechny děti stejně .....	142
<b>XV. Odpovídat na dětskou důvěru</b> .....	144
1. Ukázat dítěti smysl života .....	144
2. Potřeba pocitu bezpečí v rodině .....	145
3. Neustálé poučování a otcovské rady .....	147

<b>XVI. Přátelství s dítětem</b> .....	150
1. Přátelské doprovázení dítěte .....	150
2. Přátelství s dcerou a přátelství se synem .....	151
3. Času na vybudování přátelství otce s dítětem je málo .....	152
<b>XVII. Potřeba fyzické blízkosti</b> .....	154
1. Symbolika láskyplných gest .....	154
2. Přirozenost a spontánnost projevů lásky .....	155
3. Strach dítěte z fyzické blízkosti .....	156
4. Projevy rodičovské lásky v období dospívání dítěte .....	157
5. Následky chybějících projevů lásky a tepla .....	158
<b>XVIII. Vyznat se ve světě citů dítěte</b> .....	159
1. Úcta k prožitkům dítěte .....	159
2. Symbolika dětského chování .....	160
3. Respektovat city dítěte .....	162
4. Dovolit dítěti své pocity vyslovit .....	163
5. Není správné hodnotit chování dítěte z morálního hlediska .....	165
6. Mít s dítětem soucit .....	166
7. Mít úctu k citům druhého .....	167
<b>XIX. Problém autority</b> .....	169
1. Krize otcovské autority .....	169
2. Podstata autority .....	170
3. Služba dítěti .....	171
4. Mužnost .....	172
5. Otec je dítěti učitelem .....	174
6. Umět soutěžit s dítětem .....	175
<b>VÝCHOVA PRO ŽIVOT</b>	
<b>XX. Výchova k životu ve svobodě</b> .....	180
1. Mužova vnitřní svoboda .....	180
2. Svoboda v rodině .....	181
3. Všecko se musí dát v opravdové svobodě .....	182
4. Atmosféra svobody .....	183
5. Zneužívání svobody .....	184
<b>XXI. Uvedení dítěte do duchovního života</b> .....	185
1. Otevřenost a vnímavost děti k duchovním věcem .....	185
2. Dvojí nebezpečí při náboženské výchově dětí .....	187
3. Víra dítěte je školou víry pro rodiče .....	191
4. Modlitba za dítě .....	192

<b>XXII. Budování rodinných tradic</b> .....	194
1. Důležitost tradice ve výchově .....	194
2. Tradice, nikoli tradicionalismus .....	196
3. Rytmus rodinného života .....	197
4. Řád všedního dne .....	198
<b>XXIII. Setkání otce s dítětem na poli tvořivé práce</b> .....	200
1. Otcova tvůrčí práce .....	200
2. Rozpoznání tvůrčích a odborných předpokladů .....	201
3. Oddělit práci v zaměstnání od rodinného života .....	203
4. Zájem dítěte o otcovo povolání .....	204
5. Společná práce v domácnosti .....	205
6. Úcta ke každé práci .....	206
7. Zájem o práci dítěte .....	207
<b>XXIV. Sexuální výchova dítěte</b> .....	210
1. Vzájemná láska rodičů – základ sexuální výchovy .....	210
2. Potřeba sexuální výchovy v rodině .....	211
3. Věk nevinnosti .....	212
4. Období dospívání .....	214
5. Potřeba vcítění, jemnocitu a diskrétnosti .....	216
6. Ochrana před sexuálním zneužíváním .....	217
<b>XXV. Výchova k radosti ze života</b> .....	219
1. Proč se dnes mladým lidem nechce žít? .....	219
2. Zdrojem radosti ze života je vzájemná láska rodičů .....	220
3. Radost ze života v těžkých podmínkách .....	221
4. Otcovství a radost ze života dětí .....	223
5. Radost ze zápasu a boje .....	223
<b>XXVI. Trestání dítěte</b> .....	226
1. Volání dítěte o pomoc .....	226
2. Dětská neukázněnost .....	227
3. Trest jako projev lásky .....	228
4. Dítě má nést následky svého provinění .....	230
5. Netrestat dítě emocionálně .....	231
6. Netrestat sám sebe .....	231
Závěr .....	234