

# Obsah

Seznam použitých zkratk	7
Úvod	8
<b>1 Historie</b>	<b>9</b>
1.1 Go Red For Women	9
1.2 Women at Heart	10
<b>2 Epidemiologie kardiovaskulárních chorob</b>	<b>13</b>
2.1 USA	13
2.2 Evropa	14
2.3 Česká republika	16
2.4 Nárůst úmrtnosti mladých žen na ICHS	16
<b>3 Ateroskleróza</b>	<b>18</b>
<b>4 Rizikové faktory aterosklerózy</b>	<b>21</b>
4.1 Dyslipidemie	21
4.2 Arteriální hypertenze	27
4.2.1 Hypertenze a hormonální antikoncepce	28
4.2.2 Hypertenze v menopauze	31
4.2.3 Hypertenze v těhotenství	31
4.3 Diabetes mellitus	32
4.3.1 Diabetes v těhotenství	35
4.3.2 Mikrovaskulární komplikace diabetu jako rizikový faktor kardiovaskulární mortality	35
4.3.3 Prevence onemocnění diabetes mellitus 2. typu	36
4.4 Kouření	39
4.4.1 Pasivní kouření a zanechání kouření	41
4.4.2 Kouření a riziko ICHS u žen s diabetem	43
<b>5 Další markery zvýšeného kardiovaskulárního rizika</b>	<b>49</b>
5.1 Obezita	49
5.2 Metabolický syndrom	51
5.3 Zánět	53
5.4 Deprese	54
5.5 Ateroskleróza karotických tepen	55
5.6 Léčba rizikových faktorů a regrese aterosklerózy koronárních tepen	55
<b>6 Ischemická choroba srdeční</b>	<b>58</b>
6.1 Angina pectoris	64

6.2	Variantní (vazospastická) angina pectoris .....	65
6.3	Němá ischemie myokardu .....	68
6.4	Akutní koronární syndromy .....	70
<b>7</b>	<b>Prevence ischemické choroby srdeční .....</b>	<b>81</b>
<b>8</b>	<b>Srdeční selhání .....</b>	<b>85</b>
<b>9</b>	<b>Poruchy srdečního rytmu .....</b>	<b>88</b>
<b>10</b>	<b>Prolaps mitrální chlopně .....</b>	<b>92</b>
<b>11</b>	<b>Plicní embolie .....</b>	<b>95</b>
<b>12</b>	<b>Ateroskleróza periferních tepen .....</b>	<b>98</b>
<b>13</b>	<b>Estrogeny a kardiovaskulární soustava .....</b>	<b>100</b>
13.1	Estrogeny a ateroskleróza .....	100
13.2	Premenopauzální ateroskleróza .....	101
13.3	Menopauza a ateroskleróza .....	102
13.4	Estrogeny a myokard .....	103
<b>14</b>	<b>Hormonální substituční terapie .....</b>	<b>105</b>
<b>15</b>	<b>Zdravý životní styl .....</b>	<b>109</b>
15.1	Pohybová aktivita .....	109
15.2	Dietní opatření .....	111
	<b>Závěr .....</b>	<b>116</b>
	<b>Rejstřík .....</b>	<b>119</b>