

# Obsah

I. část	<b>Odkud to přišlo?</b>	
1.kapitola	Přicházelo to zevnitř	7
2.kapitola	Není všechno takové, jak se to jeví	17
3.kapitola	Doutnající sopky	27
4.kapitola	Poškození srdce	35
II. část	<b>Hlubší dluhy</b>	
5.kapitola	Dynamický dluh	49
6.kapitola	Pocit viny: Dlužím ti	53
7.kapitola	Hněv: Dlužíš mi	57
8.kapitola	Chamtivost: Dlužím si	69
9.kapitola	Závist: Bůh mi něco dluží	75
III. část	<b>Pro opravdovou změnu</b>	
10.kapitola	Návyky šťastného života	83
11.kapitola	Boj s vinou	89
12.kapitola	Neskrývat se	99
13.kapitola	Boj s hněvem	107
14.kapitola	Dokončit kruh odpuštění	119
15.kapitola	Boj s chamtivostí	127
16.kapitola	Síla štědrosti	135
17.kapitola	Boj se závistí	145
18.kapitola	Dobrý důvod k oslavě	157
IV. část	<b>Cesta vpřed</b>	
19.kapitola	V nejlepším zájmu vašich dětí	169
20.kapitola	O chtíči	181
Epilog	Do rytmu	187