

OBSAH

ÚVOD.	10
Mantra před zahájením léčby	11
TRIDÓŠ	13
Léčba tridóš	13
Snížení váta	13
Snížení pitt.	14
Snížení kaf.	14
Dóš sančár - Pohyb dóš	14
Šodhanadigana Samgraha.	
HLAVNÍ SKUPINA ĀJURVÉDSKÝCH INGREDIENCÍ	15
PROCEDURY	15
SNÉHA VIDHÍ (olejová procedura)	20
Pití oleje.	21
SVÉDA VIDHÍ - (procedura tepelná).	22
Koupele v bylinném odvaru	23
VAMANA - (procedura zvracení)	24
VIRÉČAN (procedura vyvolání průjmu).	26
BASTIVIDHI - (klystýr)	28
UTARABASTI - klystýr do močových cest a vaginy.	31
NASJAVIDHI - (léčení nosu).	32
Léčení nosu olejovými kapkami.	33
DHUMAPANA VIDHI - (inhalace, kouření bylin)	34
Druhy bylin vhodné ke kouření	35
GANDUSADI VIDHI - (procedura kloktání).	36
Ingredience	36
MURDHA TAIL - (pomazání hlavy).	38
AŚCOTANAM - (kapky do očí)	39
ANDŽANA VIDHI - (prášek nebo gel do očí).	39
TARPAN VIDHI - (koupání očí v oleji)	40
ZAŽÍVACÍ TRAKT.	41
Atisár UPLAVÍCE	41
Adžirna ŠPATNÉ TRÁVENÍ.	42

Agnimandja DYPEPSIE	43
Léčba a prevence	44
Pandu a Kamala pandu ANÉMIE a ŽLOUTENKA	47
Léčba a prevence anémie a žloutenky	48
Raktapitt HAEMORRHAGIE (výron krve, krvácení).	50
Léčba a prevence	50
Hikka ŠKYTAVKA.	54
Svás ASTMA	55
Léčba a prevence astma a škytavky	56
MANSIKA RÓG	60
Unomadh POBLÁZNĚNÍ.	61
Apasmara EPILEPSIE.	62
Léčba a prevence	63
Radžajkšma TUBERKULÓZA	65
Léčba a prevence plicní tuberkulózy	66
Kásá KAŠEL	68
Léčba a prevence kašle	69
Svara bhéda CHRAPOT	74
Léčba a prevence	74
Hridajroga SRDEČNÍ NEMOCI	76
Léčba a prevence	76
Arsa H EMEROIDY	79
Léčba a prevence	80
AGNIKARMA - vypálení hemeroidů	80
Prameh DIABETES - CUKROVKA	84
Léčba a prevence	85
Váta vjádhi NERVOVÁ SOUSTAVA	87
Léčba a prevence	92
ZÁKLADNÍ ZNALOSTI O BĚŽNÝCH VĚCECH KOLEM NÁS 95	
VODA	95
MLÉKO	95
JOGURT.	96
PODMÁSLÍ.	96
NAVANIT	97

GHÍ - přepuštěné máslo	97
MED.	97
HNĚDÝ CUKR A KANDOVANÝ CUKR	98
OLEJE	98
ALKOHOL	99
MOČ.	99
VAČÁ	100
TULSÍ	101
JASTIMADHU	102
VÁSA	103
DŽÁTIFAL	104
GUGGULU	105
ERANDA	106
VIDANGA	107
BHRNGARÁDŽ	108
KUMARI	109
DADIMA	110
DURVA	111
AŠOKA	112
MUSTA	113
GOKSURA	114
ISABGÓL - Psyllium	115
GANDHATRN citronová tráva	116
ADŽMODA - Východindický kmín	117
SLOVNÍK	118