

Obsah

ÚVOD	9
KAPITOLA PRVNÍ • Proč zjednodušovat?	15
KAPITOLA DRUHÁ • Horečka duše	51
KAPITOLA TŘETÍ • Prostředí	71
KAPITOLA ČTVRTÁ • Rytmus	117
KAPITOLA PÁTÁ • Rozvrhy	159
KAPITOLA ŠESTÁ • Odfiltrování světa dospělých	189
EPILOG • Zjednodušené rodičovství	235
PODĚKOVÁNÍ	251
POZNÁMKY	253
LITERATURA	261
REJSTŘÍK	267