

Obsah

1	Úvod	1
2	Představte si, že jste kůň	5
3	Čtyři základy	10
4	Učení a mozek	24
5	Anatomie	32
6	Rovnováha a uvolněné tělo	51
7	Krok a následující sed	58
8	Lehký klus	66
9	Ruce	76
10	Přechody	86
11	Vysezený klus	96
12	Kruhy a obraty	104
13	Poloviční zádrž a sebenesení	116
14	Cval	124
15	Energie	130

16	Prodloužení chodů	141
17	Práce na dvou stopách	148
18	Skákání	161
19	Uvolňování koně	173
20	Souhrn	176
Dodatek I.		
	Ježdění drezurní úlohy	179
Dodatek II.		
	Rady pro instruktory pro prodloužení nohou	182
Dodatek III.		
	Rychlý přehled užitečných představ	185