

Předmluva (Enzo Maria Fondi)	3
------------------------------------	---

SMYSL UTRPENÍ

Význam utrpení	9
Proč Bůh, který je Láska, dopouští tolik pohrom?	10
Přírodní katastrofy a Bůh-Láska	11
Utrpení nelze milovat	12
Dva způsoby pohledu	14
Stres	15
Malomyslnost	16

OSOBNÍ ZKUŠENOSTI

Tři důvody existence utrpení	21
Láska k Ježíši opuštěnému nás všechny činí rovnocennými	23
Jak žít Ježíše opuštěného	25

„VIA MARIAE“

„Mariina cesta“	31
Zkoušky a útěcha	33
K čemu slouží nevěrnosti	35
Stroj	36
Nic nekomplikovat	37

DUCHOVNÍ ZKOUŠKY

Zkoušky	41
Vzácná perla	43
Co učila „škola Foco“	44
Po prvních měsících.....	46
Je to otázka zvyku	47
Vyprahlost	48
Tři úvahy	50
Jak překonávat zkoušky	52
Komunikovat	53
Cítit se hříšníkem	55
Může pravda zraňovat?	57
Rozpor?	59
Z každé překážky učinit odrazový můstek	60
Jak běžet po Boží cestě	61
S Marí Desolatou	63
Nedůvěra ve vlastní schopnosti?	64
Jak uskutečňovat jednotu	65
Dosáhnout sjednocení s Bohem	66
Aby se Bůh zjevil	66
Převzít iniciativu	68
Nejen začátek	69
K jeho slávě	69
Co se „starým člověkem“?	70
Duchovní gymnastika	71
Obnovit naši výlučnou volbu	
Ježíše opuštěného	72
Začínat stále znovu	73

V NEMOCI

Perla	77
Nemocné Bůh miluje zvláštním způsobem	77
Ježíš opuštěný není nástrojem	
k tvému uspokojení	79

TŘETÍ VĚK

Neanalyzovat bolest	83
Poslední roky	84

NA PRAHU ŽIVOTA

Žít v přítomnosti	87
V hodině smrti	88
Tváří v tvář nebi	89
Mladí a smrt	90
Milost onoho okamžiku	91

POZNÁMKY	93
----------------	----