

OBSAH

1. Úvod	4
2. Vědní obor kinantropologie	5
3. Lidský pohyb a motorika člověka	8
4. Motorické schopnosti	11
5. Kondiční schopnosti	14
6. Koordinační schopnosti	21
7. Pohybové dovednosti	24
8. Tělesná cvičení	27
9. Motorický a sportovní výkon	29
10. Tělesné zatížení	31
11. Pohybová aktivita	34
12. Tělesná zdatnost	37
13. Diagnostika motoriky člověka	40
14. Tělesná kultura, sport a hra	43
15. Okruhy dílčí zkoušky	47
16. Použitá literatura	48
17. Přílohy	50