

Vorwort	5
Inhalt	8
<i>I. Im „Donauwaldviertel“ (Ysper- und Weitenttal)</i>	10
1. Steinbachklamm – Maria Taferl	12
2. Durch das Schwarzaubachtal	14
3. Laimbach/Münichreith: Ostrong-Überschreitung	17
4. Yspertal: Kaltenberg und Ysperklamm	20
5. Ysper/St. Oswald: Herzsteinweg – Burgstein	23
<i>II. Das Waldviertler Urgebirge (Weinsberger Wald, oberer Kamplauf und Zwettltal)</i>	28
6. Schönbach – Traunstein	30
7. Arbesbach – Altmelon	34
8. Rappottenstein: Höllfall – Lohnbachfall – Schütt	38
9. Kirchbach – Burgleiten – Paradies	42
10. Rappottenstein – Guttenberg	45
11. Naturschutzgebiet Oberes Kamptal	47
12. Zwettl: Zwettltal und Rosenauerwald	50
13. Groß Gerungs: Zur Klauskapelle bei Kothores	53
14. Langschlag: Kothores – Langschlägerwald	55
15. Langschlag – Waldviertler Semmering	58
<i>III. Freiwald und Lainsitztal (Zwischen Karlstift und Weitra)</i>	61
16. Bad Großpertholz: Naturpark Nordwald – Karlstift	63
17. Moorbad Harbach und Harmanschlag: Nebelstein	66
18. Heinrichs bei Weitra: Mandlstein	69
19. Weitra/Großschönau: Johannesberg und „Steinerne Stube“	72
<i>IV. Niederösterreichs „hoher Norden“ (Zwischen Gmünd, Heidenreichstein und Litschau)</i>	76
20. Gmünd: Blockheide und Hoheneicher Teiche	78
21. Schrems und Heidenreichstein: Moor-Naturparks	81
22. Rund um Litschau	86
23. Kautzen: Hoher Stein – Radschin – Skorpion	89
<i>V. Das obere Thayagebiet (Von der Thayaquelle bis Drosendorf)</i>	93
24. Schweiggers und Sallingstadt: Thayaquelle	96
25. Sieghartser Berge	100

26. Deutsche und Mährische Thaya	103
27. Raabs – Ruine Kollmitz – Eibenstein	106
28. Drosendorf – Gaberkirche	110
VI. Nationalpark Thayatal und Retzer Land (Zwischen Hardegg, Retz und Pulkau)	112
29. Nationalpark: Merkersdorfer Rundwanderweg und Thayatalweg	114
30. Nationalpark: Einsiedlerweg – Hardegg	117
31. Retz: Rundwanderung und Thayatalweg	120
32. Pulkau: Teufelswand und Bründltal	123
VII. Im Kulturpark Kamptal (Unteres Kamptal – Horn – Eggenburg)	126
33. Zöbing – Schönberg	128
34. Schönberg – Stiefern – Klopfhartsberg	130
35. Gars: Kamptalweg und „Busserzug“	133
36. Straning – Burgschleinitz – Hühnerbühel	137
VIII. Kamptal mit und ohne Stau (Zwischen Rosenberg und Zwettl)	140
37. Rosenberg – Steinegg – Altenburg	142
38. St. Leonhard am Horner Wald – Wegscheid – Steinegg	146
39. Rastefeld: Ottensteiner Stausee und Purzelkamp	151
IX. Kremstal und südöstliche Hochfläche (Große und Kleine Kreams, Hochland von Ottenschlag)	156
40. Senftenberg: Heimliches Gericht und Schanzriedel	158
41. Albrechtsberg: Großes und Kleines Kremstal	161
42. Felling – Lichtenau – Kremstal	167
43. Ottenschlag – Armschlag – Sallingberg	170
X. In der Wachau	173
44. Kreams/Stein: Donauwarte – Reipersbachtal	175
45. Dürnstein: Vogelbergsteig und Schlossberg	177
46. Spitz: St. Michael – Spitz – Schwallenbach	180
47. Jauerling und Spitzergraben	183
48. Arnsdorf: Römerweg und Maria Langedeg	187
49. Rossatz: Pemexel – Seekopf – Mugler	191
50. Fahnenwand, Hirschwand und „Drachennest“	195
Register	199