

Obsah

1	ÚVOD	9
2	CÍLE A ÚKOLY PRÁCE	11
3	LITERÁRNÍ PŘEHLED	13
3.1	Přehled výzkumů somatického vývoje a motorické výkonnosti dětí a mládeže v celostátním měřítku.....	13
3.2	Přehled výzkumů somatického vývoje a motorické výkonnosti dětí a mládeže v olomouckém regionu.....	20
4	METODIKA VÝZKUMU	31
4.1	Charakteristika souboru	31
4.2	Organizace výzkumu.....	32
4.3	Zpracování a vyhodnocení výsledků	34
4.4	Somatometrie	35
4.4.1	Měření vybraných somatických parametrů.....	36
4.4.2	Měření kožních řas.....	37
4.4.3	Tělesné složení	38
4.5	Hodnocení držení těla	39
4.6	Hodnocení tělesné zdatnosti.....	39
4.6.1	Motorické testy.....	40
4.6.2	Ruffierova zkouška	40
4.7	Vitální kapacita plic	42
4.8	Dynamometrie.....	43
5	VÝSLEDKY A DISKUSE	45
5.1	Sekulární trend	45
5.1.1	Sekulární změny somatických parametrů u chlapců a dívek za posledních 45 let v olomouckém regionu	46
5.1.2	Porovnání růstu chlapců a dívek v olomouckém regionu s růstovými referenčními standardy VI. celostátního antropologického výzkumu dětí a mládeže 2001	53
5.2	Somatický vývoj chlapců a dívek v olomouckém regionu	61
5.2.1	Tělesná výška.....	61
5.2.2	Tělesná hmotnost	63

5.2.3	Tělesné složení	66
5.2.3.1	Podíl hmotnosti kostry.....	67
5.2.3.2	Podíl hmotnosti kosterního svalstva	70
5.2.3.3	Podíl hmotnosti tuku	73
5.2.3.4	Podíl hmotnosti zbytku.....	76
5.3	Motorická výkonnost	80
5.3.1	Sekulární trend v motorické výkonnosti chlapců a dívek v olomouckém regionu za posledních 36 let	80
5.3.1.1	Somatické parametry	81
5.3.1.2	Sekulární změny v motorické výkonnosti	88
5.3.2	Rozdíly v motorické výkonnosti mezi chlapci a dívkami	98
5.3.2.1	Rychlostní schopnosti	99
5.3.2.2	Silové schopnosti.....	102
5.3.2.3	Vytrvalostní schopnosti	108
5.4	Držení těla chlapců a dívek	113
5.5	Orientační hodnocení zdatnosti oběhového systému u chlapců a dívek	122
5.5.1	Hodnocení zdatnosti oběhového systému chlapců a dívek pomocí Ruffierovy zkoušky	123
5.5.2	Porovnání funkční zdatnosti chlapců a dívek s referenčními hodnotami z roku 1987.....	125
5.6	Vitální kapacita plic	128
5.6.1	Absolutní hodnoty vitální kapacity plic	129
5.6.2	Zhodnocení vitální kapacity plic k náležitým hodnotám	130
6	ZÁVĚR	133
7	SOUHRN	137
8	SUMMARY	141
9	LITERATURA	145
10	SEZNAM PŘÍLOH	159