

# OBSAH

Velký sýr - již nejméně devět století	6
Parmazán: Král sýrů	8
<b>Předkrmy</b>	12
Arancini s parmazánem a lískovými oříšky	14
Listové pečivo s parmazánovým krémem	16
Sýrový toast	18
Zapečený špenát s parmazánem	20
Parmazánové fondue	22
Artyčokový salát s parmazánem	24
Kuřecí salát s parmazánem	26
Parmazánová pěna s bresaolou	28
Smažené listové kapsy s parmazánovým krémem	30
Parmazánové sformatino	32
Zapečený parmazán s lanýžem	34
Špenátovoparmazánový slaný koláč	36
<b>Pečivo</b>	38
Parmazánové tyčinky	40
Parmazánovosezamové bulky	42
Borlengo	44
Parmazánovopaprikové kreky	46
Parmazánové šneky	48
Briošky s parmazánem	50
Špenátovoparmazánový chléb	52
Pizza s rukolou a parmazánem	54
<b>První chod</b>	56
Palačinky s chřestem a parmazánovým krémem	58
Fettuccine s máslem a parmazánem	60
Zapečené noky s parmazánem	62
Rigatoni s parmazánovým krémem	64
Rizoto s parmazánem a červeným vínem	66



Špagety alla chitarra s parmazánem	68
Stracciatella alla romana	70
Tortelli s bramborami a parmazánem	72

### Hlavní chod

	74
Chřest s parmazánem	76
Bramborové krokety s parmazánem	78
Vepřová kýta s parmazánem	80
Bramborové dortíky s parmazánem	82
Boloňská roláda	84
Omeleta s parmazánem	86
Parmazánové toasty	88
Kuřecí prsíčka s parmazánem	90
Bramborový koláč s parmazánem	92

### K zakousnutí

	94
Parmazánový bavorský krém s hruškou a vínem	96
Parmazánové košíčky	98
Parmazánové čokoládové kuličky	100
Parmazánovní motýlci	102
Parmazánová zmrzlina	104
Smažený parmazán	106
Grilovaný parmazán	108
Nakládáný parmazán	110
Parmazánové minipizzy	112
Parmazánový popcorn	114
Slaná sbrisolona s parmazánem	116
Parmazánová pěna	118
Parmazánové chipsy s mandlemi	120

Abecevní seznam receptů

122

Rejstřík přísad

124

Academia Barilla: Vyslankyně italské kuchyně po celém světě

127