

# OBSAH

- Lekce 1: **Jak správně vybrat cíl a prostředky pro uskutečnění změny ve svém životě..** 11
- Lekce 2: **Jak spravedlivý a neustále štědrý je vesmír.....** 12
- Lekce 3: **Jak dosáhnout celistvosti, zákon celistvosti.....** 14
- Lekce 4: **Jsme tvůrci světů, ve kterých žijeme ...** 16
- Lekce 5: **Jak realita odráží náš vnitřní svět .....** 18
- Lekce 6: **O jednotě a boji vědomí s podvědomím .**21
- Lekce 7: **O dvojí podstatě podvědomí .....** 23
- Lekce 8: **Naše podvědomí jako součást světového informačního pole .....** 24
- Lekce 9: **Propojení reality s naším vědomím a podvědomím .....** 26
- Lekce 10: **Neurofyziologický způsob vnímání reality .....** 27
- Lekce 11: **Sociální faktory vnímání reality .....** 29
- Lekce 12: **Vlastní vnímání reality .....** 30
- Lekce 13: **Jak svůj model reality zharmonizovat se skutečnou realitou .....** 31
- Lekce 14: **Funkce našeho podvědomí .....** 32
- Lekce 15: **Harmonická jednota vědomí s podvědomím .....** 35
- Lekce 16: **Jak se komunikací s podvědomím pokoušíme odhalit tajemství vesmíru i samotného člověka.....** 36
- Lekce 17: **Jak si najít cestu k podvědomí .....** 37
- Lekce 18: **Jak navázat kontakt s podvědomím .....** 38
- Lekce 19: **Jak klást podvědomí otázky .....** 39
- Lekce 20: **Jak dešifrovat signály podvědomí .....** 41
- Lekce 21: **Jak komunikovat s podvědomím pomocí prstových signálů.....** 43

Lekce 22: <b>Jak komunikovat s podvědomím pomocí kyvadla .....</b>	45
Lekce 23: <b>Jak si změnou podvědomí změnit svět ....</b>	47
Lekce 24: <b>O signálech našeho podvědomí .....</b>	49
Lekce 25: <b>Mysl jako energie nejen tvoření, ale i ničení .....</b>	50
Lekce 26: <b>Jak pomocí myšlenky změnit svůj svět k lepšímu .....</b>	52
Lekce 27: <b>O příčinách vzniku nemocí .....</b>	53
Lekce 28: <b>Proč máme nemoc vnímat jako pokus podvědomí dát nám lekci .....</b>	55
Lekce 29: <b>Nemoc jako reakce organismu na problém .....</b>	57
Lekce 30: <b>Negativní myšlenky jako možná příčina nemocí .....</b>	59
Lekce 31: <b>Jakou sílu má myšlenka obalená do slova .....</b>	61
Lekce 32: <b>Čím ničíme sebe i okolí .....</b>	63
Lekce 33: <b>Spouštěč nemocí .....</b>	65
Lekce 34: <b>Jak se naladit na nový přístup k nemoci .....</b>	66
Lekce 35: <b>Jak nastoupit na cestu samoléčby .....</b>	68
Lekce 36: <b>Jak je pro naše uzdravení potřebné poučit se z vlastních chyb .....</b>	71
Lekce 37: <b>Jak se musíme naučit přijmout situaci pro naše duševní a fyzické zdraví .....</b>	72
Lekce 38: <b>Nenávist jako překážka při uzdravení ...</b>	73
Lekce 39: <b>Chamtivost jako příčina našich problémů a nemocí .....</b>	75
Lekce 40: <b>Urážka jako nejlepší příčina sebezničení .....</b>	76
Lekce 41: <b>Chceme-li být duševně i fyzicky zdraví, musíme nahradit pocit viny zodpovědností .....</b>	77
Lekce 42: <b>Negativní emoce vůči jiným jako zrcadlo našich problémů .....</b>	79

Lekce 43:	<b>Jak záviděním druhým přicházíme o dary vesmíru .....</b>	80
Lekce 44:	<b>Pýcha není považována za jeden ze smrtelných hříchů bezdůvodně .....</b>	81
Lekce 45:	<b>Pocity, které nám brání vidět se v pravdivém světle.....</b>	84
Lekce 46:	<b>Jak proměnit nesmírný pocit lítosti na řeku tvoření.....</b>	88
Lekce 47:	<b>Co je základem karmického hříchu .....</b>	90
Lekce 48:	<b>Jakou funkci má v našem životě strach ....</b>	91
Lekce 49:	<b>Jak nám komplex méněcennosti v životě překáží a způsobuje onemocnění.....</b>	93
Lekce 50:	<b>Jak se měníme říkáním pravdy.....</b>	95
Lekce 51:	<b>Jak pomáháním druhým pomáháme sami sobě .....</b>	96
Lekce 52:	<b>Jak svůj život změnit jeho přehodnocením a dostat se tak na cestu samoléčby.....</b>	97
Lekce 53:	<b>Změny začínají vizualizací záměru .....</b>	98
Lekce 54:	<b>Jak ovlivňuje náš záměr okolní svět .....</b>	99
Lekce 55:	<b>Jak nespadnout do závislosti na svých přáních .....</b>	100
Lekce 56:	<b>Proč se naše přání vždy neplní .....</b>	101
Lekce 57:	<b>Jak pomoci záměru realizovat přání ...</b>	103
Lekce 58:	<b>Život jako hra .....</b>	110
Lekce 59:	<b>Jak změnit starý model vědomí na nový .....</b>	111
Lekce 60:	<b>Jakou úlohu hraje v našem životě stres... </b>	113
Lekce 61:	<b>Jak využívat našeptávání vesmíru .....</b>	115
Lekce 62:	<b>Jak se vzdát návykových úloh obět'–tyran a stát se pánem života nebo kouzelníkem .....</b>	119
Lekce 63:	<b>Důležitým krokem na cestě k sebezdokonalování je převzetí odpovědnosti.....</b>	122

Lekce 64: <b>Jak zákon podobnosti pomáhá dosáhnout harmonii se světem .....</b>	124
Lekce 65: <b>Jak zázračně měníme svět.....</b>	126
Lekce 66: <b>Naše pocity jako signály změn v nás i okolí .....</b>	128
Lekce 67: <b>Jak správně darovat a přijímat dary ...</b>	131
Lekce 68: <b>Předtím, než začneme měnit svět, změňme sebe .....</b>	133
Lekce 69: <b>Jak je potřebné dokázat s lidmi komunikovat .....</b>	135
Lekce 70: <b>Jaká jsou základní pravidla komunikace .....</b>	137
Lekce 71: <b>Chcete-li se zbavit svých nedostatků, měli byste přijmout nedostatky druhých.....</b>	140
Lekce 72: <b>Jak správně pomáhat lidem .....</b>	142
Lekce 73: <b>Hádky jako nejneproduktivnější způsob komunikace .....</b>	143
Lekce 74: <b>Jaké informace a vědomosti jsou v životě důležité .....</b>	145
Lekce 75: <b>Pravé a lživé bohatství.....</b>	147
Lekce 76: <b>Jakou úlohu sehrává v našem životě úspěch .....</b>	149
Lekce 77: <b>Jak se z člověka při honbě za bohatstvím stává spotřebitel .....</b>	150
Lekce 78: <b>Jakou úlohu sehrávají v našem životě peníze .....</b>	151
Lekce 79: <b>Dluhy a jejich úloha v procesu naší výchovy.....</b>	155
Lekce 80: <b>Bohatství přichází do našeho života prací, kterou máme rádi .....</b>	157
Lekce 81: <b>Pokud chceme být bohatí, musíme se nad naším vztahem k penězům zamyslet .....</b>	158
Lekce 82: <b>Láska jako největší životní hodnota....</b>	160
Lekce 83: <b>Co nám brání žít harmonicky v lásce... </b>	163

Lekce 84:	<b>Jak se naučit mít se rád a proč je to důležité pro dobrý vztah se světem .....</b>	165
Lekce 85:	<b>Jak je pro člověka důležitá láska k blízkému .....</b>	167
Lekce 86:	<b>Jak důležité je vědět, že jsme součástí rodu .....</b>	172
Lekce 87:	<b>Jakou sílu dává člověku pocit vlastenectví .....</b>	175
Lekce 88:	<b>Láska jako univerzální pocit, umožňující žít ve světě harmonicky....</b>	177
Lekce 89:	<b>Jak nabýt osobní sílu.....</b>	178
Lekce 90:	<b>Jak si každý vybírá životní cestu v souladu se svými prioritami .....</b>	181
Lekce 91:	<b>Jak život oceňuje naše činy .....</b>	183
Lekce 92:	<b>Šťastný člověk žije v harmonii s časem a nebojí se jej.....</b>	186
Lekce 93:	<b>Jak zařídit, aby byla práce součástí našeho šťastného života .....</b>	188
Lekce 94:	<b>Člověk, který si uvědomuje svou jedinečnost, si musí být vědom toho, že je součástí společnosti a vesmíru... </b>	190
Lekce 95:	<b>Vhodným výběrem cíle si člověk v sobě i okolo sebe tvoří šťastný svět....</b>	192
Poznámky .....		196