

## 6 Předmluva

## 8 Otázka stylu

## 10 První dojmy

12 Porozumět dojmům | 14 Vizuální dojem

## 18 Síla barev

20 Barevné asociace | 21 Působení barev | 22 Barevný typ  
24 Jarní typ | 25 Podzimní typ | 26 Letní typ | 27 Zimní typ

## 28 Proměny módy

30 Styly oblékání a trendy | 34 Vlivní návrháři, klasická díla  
48 Vychrtlé modelky, nenositelné modely | 50 Blogování o módě  
52 Móda a věk | 56 Nestárnoucí a nadčasová móda  
62 Stylové ikony napříč historií

## 70 Styl a sdělení

72 Vzhled pro každou příležitost | 82 „Jak“ se počítá  
84 Móda jako kamarádka | 86 Naprostá katastrofa  
88 Analýza typu postavy | 96 Jak udělat vytoužený dojem

## 100 Nejlépe oblečená

102 Rozumné nezbytnosti | 120 Doplnky – s přidanou hodnotou  
128 Boty

## 136 Nakupujte chytře

138 Látka | 142 Finální úpravy

146 Co dělat a co ne

148 Nakupovat on-line, nebo v obchodě?

150 Vybrané adresy

152 Krátkodobé trendy a jejich důsledky

154 Nakupujte za méně

156 Kreativní způsoby, které osvěží váš šatník

160 Tvůrčí potenciál „udělej si sama“

## 162 Business styl

164 Oblečení, které zapůsobí

166 Nejdůležitější typy dress code

174 Správný postoj | 180 Jak se úspěšně prezentovat

184 Aktuální společenská etiketa

## 186 Bezchybný vzhled

188 Základní analýza

190 Oválný obličej | 192 Kulatý obličej

194 Čtvercový obličej | 196 Trojúhelníkový obličej

198 Lichoběžníkový obličej

200 Co o nás prozradí tvář

206 Opravdová krása

212 Rozhodující „wow“ faktor: 10 přikázání

## 220 Dodatek

221 Slovníček | 228 Rejstřík

232 Prameny fotografií