

# Obsah

## *Část první*

### **Duchovní a filozofická pojednání**

- Člověk a Bůh / 13
- Náš Cíl je uvnitř nás / 19
- Náš mír je uvnitř / 25
- Kdo je způsobilý pro Jógu? / 29
- Síla odevzdání / 33
- Meditace – individuální a společná / 37
- Má vaše duše zvláštní poslání? / 43
- Jak daleko jsme od realizace? / 47
- Úloha čistoty v duchovním životě / 51
- Dvě tajemství: reinkarnace a evoluce / 55
- Co je cílem života? / 59
- Co je duchovnost? / 63
- Co je to Jóga? / 67
- Bhakti jóga, karma jóga, džňána jóga / 69
- Jaký má Bůh plán? / 75



*Část druhá*

## **Otázky a odpovědi**

Otázky a odpovědi o vnitřním životě / 82

Otázky dětí / 120

Otázky a odpovědi o duši / 124

*Část třetí*

## **Náboženství**

**(se zaměřením na hinduismus)**

Co je to náboženství? / 142

Univerzálnost náboženství / 146

Hinduismus / 153

Hinduismus dneška / 159

Podstata hinduismu / 164

Hinduismus: jeho duchovní význam / 170

Hinduismus, cesta duše Indie / 174

Indie – její vědomí a světlo / 186

Východ a Západ / 191

*O autorovi* / 197

*Nabídka nakladatelství* / 200