

4 dopisy	<b>kultura</b>
8 zaostřeno	44 <b>Film:</b> OD ISLANDU PO AFRIKU, Z OČÍ AŽ DO ŽALUDKU
10 diář	46 <b>Hudba:</b> ZAŽÍT JAZZ JINAK
<b>rozhovor</b>	47 <b>Hudba:</b> PŘÍBĚHY SLAVNÝCH PÍSNÍ, DÍL 108. JEANNY
12 <b>Kryštof a Matěj Hádkové:</b> OD MODŘIN KE SPLNĚNÝM SNŮM	48 <b>Kniha:</b> JAK PŘELSTÍT SMRT
<b>téma</b>	49 <b>Divadlo:</b> DOHAZOVAČKA DOLLY
20 <b>Doba jídlová</b>	<b>rozhovor</b>
	50 <b>Tajemství Rogera Federera</b>
<small>FOTO: JAN RASCH</small>	<b>osud</b>
<b>reportáž</b>	54 <b>Wallace Hume Carothers:</b> SMRT NA PRAHU NYLONOVÉHO VĚKU
26 <b>Fata morgána v mechu a kapradí</b>	
<b>rozhovor</b>	<small>FOTO: PROFIMEDIA.CZ</small>
32 <b>Gwyneth Paltrowová:</b> NEJLEPŠÍ CHLAP MÉHO ŽIVOTA	<b>seriál</b>
<b>fenomén</b>	58 <b>Toulky českou minulostí</b>
38 <b>Do školy za odměnu</b>	<b>menu</b>
	60 <b>Když chleba voní Francií</b>
<small>FOTO: PŘÍRODNÍ ŠKOLA</small>	64 <b>kuriozity</b>
	66 <b>křížovka</b>
	<b>tv program</b>
	67 <b>Sedm tipů INSTINKTU</b>
	<b>čtení na pokračování</b>
	82 <b>Vyzvědačky století,</b> <b>V. P. Borovička</b>

**M**ilí čtenáři,  
na první pohled to nevypadá, ale hodně textů nejnovějšího INSTINKTU spojuje – jídlo. Nebojte se, nečeká vás 80 stran receptů od Jamieho Oliviera po Ládu Hrušku, to necháme jiným.

Jídlo se ale každopádně stalo středobodem vesmíru. Linda Kholová zkoumala, proč obrovské množství lidí bezhlavě následuje nová dietní příkázání, i když s nadváhou žádný problém nemají, konvertují od jednoho stravovacího náboženství ke druhému a s narušeným metabolismem pak končí u psychiatrů, kde se znovu učí úplně normálně jíst.

Zdravá strava jako fenomén zasáhla i Gwyneth Paltrowovou. Vegetariánství sdílela už se svým exmanželem, britským fešákem Chrise Martinem, dnes vydává vlastní kuchařky, stala se tvář veganství (ano, to je to jídlo bez stopy vajíčka nebo mléka) a tvrdí, že vůni jídla považuje za vůni domova. Ovšem místo aby propadla dietám, případně rovnou hereckému moru – anorexii –, v klidu se nacpe a pak jde pětkrát týdně cvičit. Není tohle mnohem zdravější přístup než nahradit padesátou dietu padesátou první?

Úplně jiné zážitky s jídlem má Tomáš Čechtický. Vyrazil na reportáž do lesních barů. Ne, není to noční podnik, kde může každý vyvádět i po zavíračce, jak se mu zachce, protože ho nerudní sousedi nenahlásí městské policii. Jsou to celkem nenápadné chajdy v horách, které navzdory přírodě napravo nalevo nenabízejí ani bio, ani paleo. Když vám ale v zimě dojdou daleko od civilizace síly i namazané chleby z domova, najdete v nich vždycky dost jídla a pití pro přežití a do kasičky za něj pak zaplatíte, kolik se vám chce. Pokud v tuhle chvíli dumáte nad ekonomickou stránkou takového projektu v zemi, kde nepřitlučená nevydrží ani lavička v parku, budete překvapeni.

Pěkné čtení,

*Jana Víšková*

**Jana Víšková**  
ŠÉFREDAKTORKA

