

4 dopisy	rozhovor
6 zaostřeno	38 Michael Rittstein: UMĚNÍ JE DROGA
8 diář	
z titulu	kultura
10 Monika Absolonová: RADŠÍ DÍTĚ NEŽ DALŠÍ ROLI	46 Film: JSME JEDNA PESTRÁ RODINA
	48 Hudba: RADOST Z TICHÁ
	49 Hudba: PŘÍBĚHY SLAVNÝCH PÍSNÍ, THE ROLLING STONES: (I CAN'T GET NO) SATISFACTION
	50 Kniha: SMRT VS. LÁSKA
	51 TV: KANTOR, BLBEC, POPLETA
	osud
	52 Russell Crowe: BOUŘLIVÁ DUŠE
	seriál
téma	58 Toulky českou minulostí
16 Osamělost: skrytý zabiják	
reportáž	menu
22 Země tisíce rybníků a zámků	60 Kouzla a čary s čajem matcha
	64 kuriozity
	66 křížovka
	tv program
	67 Sedm tipů INSTINKTU
fenomén	čtení na pokračování
30 České muslimky: RADĚJI BEZ ŠÁTKU	82 Vyzvědačky století MATA HARI

Osamělost zabíjí

Minulý týden přinesl výjimečnou zprávu. Hana a Antonie, které byly před dvěma lety uneseny v Pákistánu, se s pomocí Boží i s pomocí turecké humanitární organizace vrátily domů. Ve značně zuboženém stavu samy ještě nevěří tomu, že jsou venku, a jistě je jim úplně fuk, že prezident České republiky by je rád ohnul přes koleno, snad tím nemyslel nic sexuálního.

Ač si utrpení, kterým prošly, neumí představit ani Miloš Zeman, ani nikdo jiný, je jisté, že jednou z nejtěžších věcí, kterou musely mladé ženy zvládnout kromě strachu o život, byla absolutní osamělost.

Osamělost totiž dokáže zabít i v civilizovaných zemích, kde v domech teče teplá voda, je vždycky co jíst a hlavou se nehoní myšlenky na to, který zakuklenec vám kdy přijde uříznout hlavu. V naší spokojené západní civilizaci jí trpí každý desátý člověk. Psychologové zhoubnost osamělosti vysvětlují tím, že potřeba blízkosti je jednou ze základních lidských potřeb.

Osamělosti, která ničí naše duše, se v hlavním tématu aktuálního vydání *INSTINKTU* věnuje Linda Kholová. Inspirací jí byla kniha britské autorky Emily Whiteové, která nevidaně otevřeným způsobem popisuje mor, jenž potají šíří lidi bez rozdílu věku, vzdělání i společenského postavení. Předstírali jste někdy, že si užíváte divoké víkendy se svými přáteli, protože jste nechtěli vysvětlovat, že ve skutečnosti jste jej strávili na gauči s kočkou, vlasy do culíku a lahví vína? Emily Whiteová, mimochodem úspěšná právnička, dnes žije s přítelem úplně normální, naplněný život. Přesto tvrdí, že na lepkavé ticho, které provázelo její někdejší život, nikdy nezapomene.

Cítíte se taky někdy osamělí? A nezaměňujte se samotou, ta, pokud je správně dávkována, může mnohdy přinést větší štěstí než výhra v loterii. To osamělost je tak bolestná. Naštěstí na ni existuje snadný lék. Běžte a obejměte všechny, které máte nejblíže. Muže, děti, maminku i psa.

Přeju vám klidný týden.

Michala Komrsková

Michala Komrsková
EDITORKA