

4 dopisy	rozhovor
6 zaostřeno	46 Alena Chudíková: LACKO, JAK JSME HO MILOVALI
8 diář	
rozhovor	
10 Michal Hruza & Aneta Langerová: MUZIKA JE NAŠE PSYCHOTERAPIE	
téma	
18 Jeden prášek na všechno	
rozhovor	
24 Alena Mihulová: VELKÝ NÁVRAT MALÉ SESTRÍČKY	
reportáž	
28 Thriller na létajícím kole	
	
rozhovor	kultura
34 Jaroslav Čechura: SEX V DOBĚ TEMNA, VĚC VEŘEJNÁ	52 Film: OZVĚNY VARŮ: OD ISLANDU PO AFRIKU
	54 Hudba: VÁLEČNÉ CHANSONETTO
	55 Hudba: THE FINAL COUNTDOWN
	56 Kniha: KDYŽ SKORO VŠECHNO ZAPOMENETE
	57 Divadlo: OPEROU ZA OBČANSKÁ PRÁVA
	osud
	58 Omar Sharif HVĚZDA S KRVÍ NOMÁDA
fenomén	seriál
40 Móda podle babiček	62 Toulky českou minulostí
	64 kuriozity
	66 křížovka
	tv program
	67 Sedm tipů INSTINKTU
	čtení na pokračování
	82 Angelika proti Barbarosovi ANGELIKA NIKDY NEZAHÁLÍ

Spolkní prášek

Je to ironie. Půlka národa polyká prášky na kdeco, běhá bezvýsledně z odběrů krve na EKG, gastroskopii, magnetickou rezonanci a zpět, a navzdory všem důkazům si pořád není ochotna přiznat, že za 99 % jejich zdravotních potíží může psychika. Druhá půlka už to pochopila, často po letech zkoumání těla, jež nic neukázalo, a brání drahých léků, které nic nevyлéčily. Všechny potíže však zmizely po prvních třech týdnech na antidepresivech nebo anxiolyticích. A tak teď doktoři v Česku od praktiků po specialisty na jednu stranu předepisují bezmála šest a půl milionu balení psychofarmak ročně, a na druhou si přeposílají zástupy pacientů, pohoršených, že se moderní vědě nedaří vyléčit jejich ekzém, astma, bolesti u srdce, špatné trávení, místo aby přijali vzkaz vlastního podvědomí: musíš něco udělat se svým životem, vyřešit si minulost, důvod ke smutku, ke strachu, potlačované trápení, nebo se z toho nikdy nevyhrabeš.

Snadné získání receptu na radost s minimem vedlejších účinků, které na vlastní kůži vyzkoušela redaktorka Tereza Radváková, ale není taková výhra, jak by se mohlo zdát. Realitu žádné prášky nezmění, takže kdo nechce zobat napořád, musí se o ně jen opřít a něco s ní udělat. Když však dostane jen recept mezi dveřmi, bezbolestně, noblesně, přiměje to průměrného Čecha objednat se k psychoterapeutovi a poctivě s ním všechno rozebrat? My chceme věřit, že čtenáře INSTINKTU ano. Kdo nás čtete pravidelně, jste už v tomto poznání dál než ostatní.

Toto vydání je vůbec plně překonávání sebe sama. Je to přesně rok, co Michal Hruza málem zemřel. Jak mu teď je, čím žije a co ho silně pojí s Anetou Langerovou, si můžete přečíst o pár stránek dál. Také Ladislav Chudík si vytrpěl – zejména od veřejnosti – své, když chtěl po nekonečných letech se svou psychicky nemocnou ženou začít znovu žít. O této výjimečné osobnosti promluvila v exkluzivním rozhovoru pro INSTINKT jeho druhá žena Alena. To jiný idol doby, ultra charismatický herec Omar Sharif, nemusel během svého mládí překonávat ani minimální odpor žen. Na konci života si to ale osud vybral a díky pátracím schopnostem Romana Lipčička si o tom moc pěkně počtete.

Mějte se hezky,
s překonáváním nebo bez

Jana Víšková

Jana Víšková
ŠÉFREDAKTORKA

