

4 dopisy	kultura
6 zaostřeno	38 Film: NA CHVÍLI ŠTASTNÁ
8 diář	40 Hudba: SPLNĚNÝ SEN
rozhovor	41 Hudba: SPACE ODDITY
10 Antonio Banderas: CHCI SI UŽÍT, JAK TO JDE	42 Výtvarné umění: ŠUMAVA MINULÁ I VĚČNÁ
téma	44 Kniha: ŽIVOTNÍ MINIATURY
16 Blíž přírodě	45 TV: SITCOMOVÉ K. O.
	46 Rozhovor: PAVLÍNA KAFKOVÁ: CO SI PŘEJU, SE MI PLNÍ
reportáž	osud
22 Mobily místo vějířů, korida navzdory zákazům	50 Cara Delevingne: LIŠKA, KTERÁ SE NENECHALA OCHOČIT
	
fenomén	seriál
28 Když vás laská zzzzzzvuk	56 Úmrtí zapsaná do dějin
	menu
rozhovor	58 Jamie Oliver MAZLENÍ V KUCHYNI
34 Zdena Wasserbauerová: JAK BABIČKA PORAZILA JÁGRA	
	příloha Bydlení
	62 Příroda základ bydlení
	72 kuriozity
	74 křížovka
	tv program
	75 Sedm tipů INSTINKTU
	90 život v číslech

Editorial

Složenky, vy krávy zelený, nenažraný... Nesmrtelnost téhle hlášce nezajistilo ani tak to, že ji pronesl jeden z našich nejoblíbenějších herců, navíc formou, která se tak zábavně tluče s obsahem. Hrdina filmu dokonale vyjádřil to, co všichni z duše nenávidí: jen co konečně přijde výplata, spustí se neúprosný a velmi výkonný motor bankovního vysavače, a vycucne nám z účtu strašně moc peněz.

Strašně moc je to vždycky – ať je to účet chudáka, který živoří z minimální mzdy, nebo milionáře, jenž si pořídil náklady adekvátně příjmům. Tu hořkost nezmiří ani fakt, že se jedná o tak neozelitelné položky, jako je bydlení, voda, topení, jídlo a energie. Odvážlivci, kteří se snažili zařít si život tak, aby platili za životně důležité položky co nejméně, byli pro ostatní, takzvaně normální lidi, vždycky za exoty. V poslední době je to ale přece jen o trochu lepší: chovat se alternativně je in, mluvit o šetření elektřinou a vodou už nezní jako osvětový spot Strany zelených. A pokud se někdo sebere, odstěhuje se z velkého města a začne žít v souladu s přírodou, už se mu tolik lidí nepošklebuje, jak je trapně batikovaný, moc ezo.

Dokonce se na to pořádají kurzy – a rozhodně nemají problém s obsazeností. Jeden takový jsme si dali na vlastní kůži a informace z něj vám přinášíme v hlavním tématu tohoto vydání. Jestli vám to pomůže ušetřit nějaké peníze a změnit svůj život, je teď už jen na vás. Pokud zatím nemáte odvahu prodat bydlení ve městě, pořít něco rozumnějšího na venkově, hodit solární panely na střechu a začít si pěstovat i chovat obsah svého talíře na dvorku, můžete se nechat zahrát dobrým pocitem podobného typu, ale mnohem dosažitelnějším. Do příštího INSTINKTU jsme pro vás připravili akci, která nemá v historii našeho časopisu obdoby: Velkou knihu kulturních slev. Tedy žádné botičky, kabeličky, hadříčky a krémíky s 15% slevou, navíc jen v Praze, ale vstupenky do divadel, kin, na koncerty, výstavy a další kulturní akce po celé České republice, a to za ceny nižší až o 60%. K tomu pak ještě slevy na nákup všech možných knih a muziky až 30%. Vypadá to na pěkný kulturní podzim!

Tak ho neprošvihněte ;-)

Jana Víšková

Jana Víšková
ŠÉFREDAKTORKA

