

Obsah

Úvod	1
Psychoanalýza podľa Sigmunda Freuda a jeho nasledovníkov	5
O „neopsychoanalýze“ podľa Haralda Schultz-Henckeho	39
Od symbiózy k individuácii podľa Margaret Mahler	45
Teória vzťahovej väzby podľa Johna Bowlbyho	53
Individuálna psychológia podľa Alfreda Adlera	67
Individuálne psychologická analýza životného štýlu s ohľadom na interpretáciu takzvaných „najranejších spomienok z detstva“	81
Analytická psychológia podľa Carla Gustava Junga	97
Klasická behaviorálna psychoterapia	123
Psychoterapia orientovaná na klienta Humanistická psychoterapia podľa Carla Rogersa	133

Racionálna psychoterapia alebo persuzívna psychoterapia	151
podľa Paula Duboisa	
Kognitívna psychoterapia	159
podľa Alberta Ellisa, Aarona T. Becka, Donalda W. Meichenbauma a Judith S. Beck	
Behaviorálna terapia	189
po „kognitívnej revolúcii“	
Komunikačná terapia	195
Gestalt terapia	207
podľa Fritza Perlsa	
Systemický pohľad	221
a systemická rodinná terapia	
Terapia schém	239
podľa Jeffreya E. Younga	
Transakčná analýza	265
podľa Erika Berneho a jeho žiakov	
Vzťah transakčnej analýzy	307
k iným terapeutickým smerom	
Rodinné konštelácie	341
Berta Hellingera	
Zoznam použitej literatúry	371
Register	393