

Úvod	3
Výstroj	4
Fyzička a rozcvička	6
Dokonalá kopací technika	10
Přihrávky	14
Přihrávka placírkou	16
Narážečka	17
Patička	18
Precizní přihrávky	19
Ovládání míče	20
Čich na góly	24
Střelba z voleje	30
Kop přes hlavu	32
Vedení míče	35
Hlavičkování	40
Standardní situace	44
Slovníček	46
Kde se dozvíš víc	48

