

obsah

DUBEN 2015



NA OBÁLCE

PAVLÍNA NĚMCOVÁ

FOTO:

ANNA MRÁZEK KOVAČIČ

MAKE-UP, VLASY:

HRISTINA GEORGIEVSKI

STYLING:

SOŇA ERBA

z titulní strany

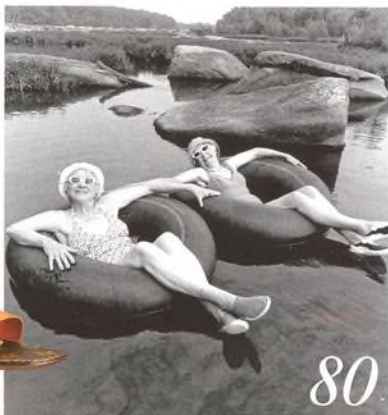
12 PAVLÍNA NĚMCOVÁ
O kráse, bolesti,
synovi, modelingu.

36 ŽENY NAOSTRO
Jana Krausová,
Simona Krainová... Bez retuše.

78 30, 40, 50+
Každým rokem
krásnější a šťastnější.

110





26 ŽÍT NA PSÍ KNÍŽKU! PROČ?

Manželství podle Pavla Brycze.

28 JAK SE NOSÍ...

Kalhoty končící těsně pod kolena.

32 LÁSKA, KTERÁ TRVÁ

V čem spočívá tajemství vztahu na celý život?

46 STRACH ČIHÁ VE TMĚ

Tma nás děsí i v dospělosti, proč?

49 LEGENDY O VÁŠNI

Vášněň je nezbytná nejen pro sex, ale i pro život. Lze se jí naučit?

52 HLADOVĚNÍ ZAČÍNÁ V HLAVĚ

Anorexie už útočí i na ženy středního věku.

56 ČEHO LITUJEME PŘED SMRTÍ?

Myšlenky, které provázejí poslední hodiny života.

58 JAK PRORAZIT SKLENĚNÝ STOP

Může se žena prosadit v mužském světě?

62 MÍT, ČI NEMÍT!

Většina žen po dětech touží, ale povinné nejsou.

66 PSYCHOANALÝZA JE DŘINA

Tomáš Rektor pomáhá klientům nahlédnout do nevědomí.

72 ŽENA ŽENĚ VLKEM

Ženská soutěživost nám podráždí nohy v práci i ve vztazích.

76 TOP SAMOTA

O pocitu osamění u žen ve vysokých funkcích.

80 AKTA: ČAS JAKO PŘÍTEL

Přibývající věk není vždy jen na škodu.

94 ANTI-AGE

V každém věku platí pro péči o pleť jiná pravidla.

102 NOVÁ ZÁVISLOST

Vylepšování rtů je jedním z nejžádanějších zákroků.

108 JSTE TO, CO JÍTE

Tajné tipy pro krásnou pleť.

110 PŘÍSLIB JARA

Květinové vzory přinášejí energii.

120 KLÍČOVÉ KOUSKY

Nezbytnosti do jarního šatníku.

127 ZPRÁVA Z RÁJE

Na italském venkově zažijete idylu.

106

