

obsah

KVĚTEN 2015



94

NA OBÁLCE
VERONIKA VIEWEGHOVÁ
FOTO:
ZUZANA VEJŠICKÁ
MAKE-UP:
HRISTINA
GEORGIEVSKI
STYLING:
RADKA SIRKOVÁ,
CHATTY



z titulní strany

- 12** VERONIKA VIEWEGHOVÁ
O dětství, dětech, knihách
i o radosti ze života.
- 44** 6 TIPŮ
Jak překonat překážky?
- 54** KONEC DOKONALOSTI
Naučte se dělat chyby.
- 68** ZPOMALTE
Zkuste to ve volnějším tempu.



24



68



123



38



28



106



66



12

- 26 ODPOJ SE**
Obyčejný život se žije off-line.
- 28 JAK NOSIT**
Puntikátý vzor.
- 30 UMĚLECKÁ TVORBA**
Pro designérku Janju Prokić je to lék na duši.
- 32 TRPĚLIVOST**
Naučte se zvládat stres.
- 34 ŠTĚSTÍ**
Vnímejte život jako ekosystém
- 38 MILÁ MÁMO...**
Jak nás vidí naše děti.
- 48 ČISTÝ STŮL**
Úklid mění život.
- 50 NEVĚRA**
Riskantní je vždycky.
- 56 TŘI ŽENY V HLAVĚ**
Psycholožka o souboji ženských rolí.
- 62 BISEXUALITA**
Proč ženy tak často zahoří touhou po stejném pohlaví?
- 72 DĚTI PŘÍRODY**
Blíž přírodě jsme zdravější i šťastnější.
- 80 RAW + PALEO**
Zdravý trend, nebo móda?
- 84 BEZ ŠAMPONU**
Jak si lze také umýt vlasy.
- 88 CHEMIE VS. BIO**
Jakou kosmetiku si vyberete?
- 92 HOME MADE**
Kosmetiku si můžete vyrobit i doma.
- 98 ÁJURVÉDA**
Metoda, která léčí mysl i tělo.
- 104 MÁJOVÉ POLIBKY**
Kosmetické novinky něžné a hravé.
- 106 ZAHRADNÍ SLAVNOSTI**
Víkend na venkově si žádá módu nápaditou i praktickou.
- 116 BOHÉMSKÝ ŽIVOT**
Maxiřaty ve vás probudí ženskost.
- 123 ZELENÝ LUXUS**
Ekologických farem a hotelů přibývá, komfort jim nechybí.
- 128 MEDITACE**
Jak hledat nové cesty k uvolnění mysli.

88

