



# 112

NA OBÁLCE  
JANA STRYKOVÁ  
FOTO:  
LUCIE ROBINSON  
MAKE-UP:  
ELIŠKA MATĚJKOVÁ  
STYLING:  
SOŇA ERBA



## z titulní strany

- 14** JANA STRYKOVÁ  
O dětství v Brně, drzosti, disciplíně, o psech a kočkách.
- 38** UMÍME SE JEŠTĚ NUDIT?  
Proč se zase začít nudit a k čemu je to dobré.
- 70** S PRAVDOU VEN  
Jak otevřeně mluvit o sexu.
- 90** MLUVIT S DĚTMI O SEXU  
Jak začít a na co nezapomenout.



- 26** NOHY V OBLACÍCH  
A chladnou hlavu má letecká akrobatka Radka Máchová.
- 30** OVERALY  
Jak je nosit v létě?
- 34** JAK MÍT ŠTĚSTÍ  
Čím se šťastlivci liší od smolařů?
- 42** UMĚNÍ TĚŠIT SE  
Dovolená je před námi, jaké je potěšení z očekávání?
- 54** O MOTÝLECH A LIDECH  
S koučem Janem Bímem o poutích krajiny i životem.
- 66** TERAPIE ODMÍTNUTÍM  
Nebát se slyšet NE.
- 74** SVOBODA V SEXU  
Je mezi sexuálním chováním žen a mužů rovnost?
- 76** NESTYĎTE SE  
Šest odbornic radí, jak si zlepšit sexuální život.
- 86** PAPÍR NA NEVĚRU  
Co všechno s sebou přináší otevřené manželství.
- 95** TUTTI FRUTTI  
Sexy červená na vaše nehty.

- 96** OPALOVACÍ TAKTIKA  
Jak se opalovat a zůstat zdraví.
- 106** JÓGA A SEX  
Obojí prožívat tady a teď.
- 112** BARVY LÉTA  
Kosmetické novinky, které vás rozzáří.
- 114** SOS!  
Módní záchrana před nudou a šedi na koupališti.
- 124** SLUNEČNÍ NÁBOJ  
Amazonský prales i kmenová magie a další letní módní esa.
- 131** PAŘÍŽ  
Jak porozumět jejím kulturním a společenským kódům?
- 136** EROTICKÝ BUDOÁR  
Drobnosti, které změní váš sexuální život.
- 138** ZMĚŘTE SI SVŮJ ŽIVOT  
Deset digitálních aplikací na seběměření.
- 142** PO DOVOLENÉ JINAK!  
Příběhy lidí, kterým dovolená změnila život.
- 146** FILM, HUDBA, VÝSTAVY  
Letní kulturní nálož.

